



Willkommen in Greifswald

Witamy w Greifswaldzie!

Stand: April 2025



Herzlich willkommen!

Serdecznie witamy!

Wir heißen Sie herzlich willkommen in der Universitäts- und Hansestadt Greifswald. Um Ihnen den Start in Greifswald zu erleichtern, haben wir diese Willkommensmappe erstellt. Sie enthält eine Übersicht über die wichtigsten Ämter und Behörden, Hilfsangebote und Beratungsstellen sowie Freizeitmöglichkeiten, Begegnungsorte und hilfreiche Informationen für den Alltag.

Aby ułatwić Ci pierwsze kroki w Greifswaldzie, przygotowaliśmy dla Ciebie poniższą broszurę. Zawiera ona przegląd najważniejszych biur i urzędów, a także organizacji oferujących pomoc i wsparcie. Znajdziesz w niej również informacje o miejscach wypoczynku, wymiany międzykulturowej, a także informacje przydatne w codziennym życiu.



Hilfreiches Tool für die Übersetzung von Webseiten

Przydatne narzędzie do tłumaczenia stron www:

Google Translate, <https://translate.google.de/>



Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und beim Erkunden der Stadt Greifswald. I Mamy nadzieję, że zarówno lektura, jak i odkrywanie Greifswaldu, sprawi Ci przyjemność.

*Wir danken Karolina Ratajczak für die ehrenamtliche Übersetzung aus dem Deutschen ins Polnische.
Dziękujemy Karolinie Ratajczak za dobrowolne tłumaczenie z języka niemieckiego na polski.*

Diese Willkommensmappe entstand in Kooperation des Projektes „Teilhabe ermöglichen durch Begegnung, Stärkung und Begleitung“ des Mehrgenerationenhauses Bürgerhafen Greifswald und der Integrationsbeauftragten der Stadt Greifswald. Gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport Mecklenburg-Vorpommern mit Unterstützung der Universitäts- und Hansestadt Greifswald. Die Neuauflage 2025 wurde ermöglicht durch die finanzielle Unterstützung der Sparkasse Vorpommern. Einen Herzlichen Dank an alle Beteiligten!

Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bei Ergänzungen oder Anregungen, senden Sie uns gern eine E-Mail an: post@buergerhafen.de / integration@greifswald.de.



Universitäts- und Hansestadt
Greifswald

S Sparkasse
Vorpommern

Einfach. Sicher. Besser.



Inhaltsverzeichnis:

Behörden und Ämter I Biura i Urzędy	4
Feiertage in Mecklenburg-Vorpommern I Dni Wolne	6
Hilfsangebote und Beratungsstellen I Poradnie i Ośrodki Pomocy	7
Die Greifswald-App I Aplikacja Greifswald	16
Deutschkurse I Kursy Języka Niemieckiego	17
Interkulturelle Treffpunkte I Miejsca Spotkań Międzykulturowych.....	19
Kultur- & Sozialpass (KuS) I Paszport Społeczno-Kulturowy (KuS)	23
Freizeitangebote I Czas Wolny	23
Familienausflüge I Rodzinne Wycieczki	43
Einkaufen I Zakupy	48
Teilhabe durch Engagement I Udział Przez Zaangażowanie	58
SOS – Notrufnummern I SOS Numery Alarmowe	60
Beratung für Menschen mit Gewalt- und Opfererfahrung I Porady dla Osób Doświadczających Przemocy	61
Kindertelefon und Elterntelefon I Telefon Zaufania dla Dzieci i Rodziców	63





Behörden und Ämter | Biura i Urzędy

Landkreis Vorpommern-Greifswald | Powiat Pomorze Przednie-Greifswald (administracja powiatu)

Öffnungszeiten | godziny otwarcia: www.kreis-vg.de

Migrationszentrum | Centrum Migracji

Feldstraße 85a, 17489 Greifswald

- **Ausländerbehörde | Urząd do Spraw Cudzoziemców**
E-Mail: auslaenderbehoerde@kreis-vg.de
- **Sozialamt | Biuro Pomocy Społecznej**
E-Mail: asylangelegenheiten@kreis-vg.de
- **Integrationslotse | Nawigator Integracji**
Shiv Kumar
Tel.: +49 3834 8760-2345
E-Mail: Shiv.Kumar@kreis-vg.de

Jugendamt | Biuro do Spraw Dzieci i Młodzieży

Tel.: +49 3834 8760-2601

E-Mail: jugendamt@kreis-vg.de

Gesundheitsamt | Biuro do Spraw Zdrowia Publicznego

Tel.: +49 3834 8760-2422

E-Mail: Posteingang@kreis-vg.de

Veterinäramt | Inspektorat Weterynarii

Tel.: +49 3834 8760-3801

E-Mail: veterinaeramt@kreis-vg.de

Integrationsbeauftragter des Landkreises V-G | Komisarz ds. Integracji Powiatu Pomorze Przednie-Greifswald

Ibrahim Al Najjar

Spiegelsdorfer Wende, Haus 3, 17491 Greifswald

Tel.: +49 171 5683654

E-Mail: ibrahim.alnajjar@kreis-vg.de





Universitäts- und Hansestadt Greifswald | Uniwersyteckie i Hanze- atyczne Miasto Greifswald (administracja miejska)

Öffnungszeiten | *godziny otwarcia*: www.greifswald.de

Online-Terminreservierung | *rezerwacja wizyt*:

<https://tevis-online.mvnet.de/greifswald/>



Einwohnermeldewesen | Wydział Rejestracji Mieszkańców

Markt 15, 17489 Greifswald

Tel.: +49 3834 8536-4131

E-Mail: einwohnermeldeabteilung@greifswald.de

Standesamt | Urząd Stanu Cywilnego (narodziny, zgony i śluby)

Markt, 17489 Greifswald (im Rathaus | *w ratuszu*)

Tel.: +49 3834 8536-1191, -1190, -1194, -1192, -1195

E-Mail: standesamt@greifswald.de

Integrationsbeauftragte der Stadt Greifswald | Komisarz ds. Integracji Miasta Greifswald

Anna Gatzke

Lange Straße 2a, 17489 Greifswald

Tel.: +49 3834 8536-2845, mobil: +49 172 5685203

E-Mail: integration@greifswald.de

Sprechzeit: nach Terminvereinbarung | *wizyty*: po wcześniejszym umówieniu

Agentur für Arbeit und Jobcenter | Federalny Urząd Pracy i Job Cen- ter

Agentur für Arbeit Greifswald | Federalny Urząd Pracy

Am Gorzberg Haus 7, 17489 Greifswald

Tel.: 0800 4 5555 00

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.: 7.30 – 12:30 Uhr |

Godziny otwarcia: pon., wt., czw., pt.: 7.30 - 12.30

Jobcenter Vorpommern-Greifswald | Job Center

Am Gorzberg, Haus 10, 17489 Greifswald

Tel.: +49 3834 4351-000

E-Mail: JC-VG-Nord@jobcenter-ge.de

Internet: www.jobcenter-vg.de





Feiertage in Mecklenburg-Vorpommern I Dni Wolne

An diesen Tagen haben Ämter und Geschäfte meistens geschlossen I W tych dniach urzędy i sklepy są zazwyczaj zamknięte:

Feiertag I Dzień wolny*	Tag I Dzień tygodnia	Datum I Data
Neujahr	Mittwoch I środa	01.01.2025
Frauentag	Samstag I sobota	08.03.2025
Karfreitag	Freitag I piątek	18.04.2025
Ostermontag	Montag I poniedziałek	21.04.2025
Tag der Arbeit	Donnerstag I czwartek	01.05.2025
Christi Himmelfahrt	Donnerstag I czwartek	29.05.2025
Pfingstmontag	Montag I poniedziałek	09.06.2025
Tag der Deutschen Einheit	Freitag I piątek	03.10.2025
Reformationstag	Freitag I piątek	31.10.2025
Weihnachten	Donnerstag I czwartek	25.12.2025
2. Weihnachtstag	Freitag I piątek	26.12.2025

** Nowy Rok, Dzień Kobiet, Wielki Piątek, Poniedziałek Wielkanocny, Święto Pracy, Dzień Wniebowstąpienia Pańskiego, Poniedziałek Zielonoświątkowy, Dzień Jedności Niemiec, Dzień Reformacji, Boże Narodzenie, Boże Narodzenie drugi dzień świąt*





Hilfsangebote und Beratungsstellen | **Poradnie i Ośrodki Pomocy**

Sie brauchen Hilfe? In Greifswald gibt es verschiedene Hilfsangebote und Beratungsstellen für Geflüchtete und Zugewanderte. Sie unterschützen Sie in verschiedenen Lebenslagen. Alle Angebote sind kostenfrei. |

Potrzebujesz pomocy? W Greifswaldzie jest wiele ośrodków i poradni świadczących usługi dla uchodźców i migrantów. Znajdziesz tam wsparcie w różnorodnych życiowych potrzebach. Wszystkie świadczone przez nie usługi są darmowe.

Integrationsbeauftragte | Komisarze ds. Integracji

Die Integrationsbeauftragten sind wichtige Ansprechpersonen für Geflüchtete und Zugewanderte. Sie geben individuelle Hilfen, Informationen sowie unterstützen bei Problemen und Beschwerden. | Komisarze ds. Integracji są ważnym ogniwem kontaktowym dla uchodźców i migrantów. Oferują spersonalizowaną pomoc, informacje i wsparcie w rozwiązywaniu problemów lub skarg.

Integrationsbeauftragte der Stadt Greifswald | Komisarz ds. Integracji Miasta Greifswald

Anna Gatzke

Lange Straße 2a, Raum: T 148

17489 Greifswald

Tel.: +49 3834 8536-2845

E-Mail: integration@greifswald.de

Sprechzeit: nach Terminvereinbarung | wizyty: po wcześniejszym umówieniu

Web: <https://www.greifswald.de/>



Integrationsbeauftragter des Landkreises Vorpommern-Greifswald | Komisarz ds. Integracji Powiatu Pomorze Przednie-Greifswald

Ibrahim Al Najjar

Spiegelsdorfer Wende, Haus 3, 17491 Greifswald

Tel.: +49 171 5683-654

E-Mail: ibrahim.alnajjar@kreis-vg.de

Sprechzeit: nach Terminvereinbarung | wizyty: po wcześniejszym umówieniu





Soziale Beratung | Poradnie Społeczne

Psychosoziales Zentrum für Asylsuchende und Migrant*innen (PSZ) | Psychos- połeczne Centrum dla Poszukujących Azylu i Migrantów

Soziale Beratung sowie psychologische Unterstützung | Poradnia społeczna i psychologiczna

Kreisdiakonisches Werk Greifswald e. V.

Kapaunenstraße 10, 17489 Greifswald

Tel.: +49 3834 2311-269

E-Mail: psz@kdw-greifswald.de

JMD - Jugendmigrationsdienst | Młodzieżowa Poradnia dla Migrantów

*Schulische und berufliche Beratung und Unterstützung für Jugendliche und junge Erwach-
sene von 12 bis 27 Jahren sowie deren Eltern | Poradnia edukacyjna i zawodowa oferująca
wsparcie dla młodzieży i młodych dorosłych w wieku od 12 do 27 lat, a także dla ich
rodziców.*

Pommerscher Evangelischer Kirchenkreis

Karl-Marx-Platz 15, 17489 Greifswald

Rose-Marie Spießwinkel

Tel.: +49 3834 8963-115

E-Mail: greifswald-jmd@pek.de

Integrationslotse des Landkreises Vorpommern-Greifswald | Nawigator In- tegracji (Biuro Opieki Społecznej, administracja powiatu)

Soziale Beratung | Poradnia społeczna

Feldstraße 85 a

17489 Greifswald

Raum: 2.112, Haus 2

Shiv Kumar

Tel. +49 3834 8760-2345

E-Mail: Shiv.Kumar@kreis-vg.de

Caritas – Migrationsberatung für Erwachsene | Caritas – Poradnia dla Doro- słych Migrantów

Soziale Beratung | Poradnia społeczna

Makarenkostraße 12

17491 Greifswald

Andrea Bornstedt, Tel.: +49 3834 8849-924

Karin Teich, Tel.: +49 3834 8206-73

E-Mail: migrationsberatung.greifswald@caritas-vorpommern.de

Offene Sprechstunde: Di., 9:00 - 12:00 Uhr, oder nach Vereinbarung

Godziny konsultacji: wt., 9:00 — 12:00, lub po wcześniejszym umówieniu spotkania





Beratungsstellen zur beruflichen Integration | Poradnia do Spraw Integracji Zawodowej

IFDM - IntegrationsFachDienst Migration | IFDM – Poradnia do Spraw Integracji Zawodowej dla Migrantów i Uchodźców

genres - Gesellschaft für nachhaltige Regionalentwicklung und Strukturforschung e. V.
Brandteichstraße 20, 17489 Greifswald
Marina Timofeeva
Tel. +49 3834 8358-950, mobil: +49 163 8724 465
E-Mail: marina.timofeeva@genres-mv.de

NAF4work – Netzwerk Arbeit für Geflüchtete in MV | NAF4work

Beratung für Geflüchtete | Poradnia integracji zawodowej dla uchodźców

genres - Gesellschaft für nachhaltige Regionalentwicklung und Strukturforschung e. V.
Brandteichstraße 20, 17489 Greifswald
Anett Drews-Suwareh
Tel.: +49 395 570 7221
E-Mail: anett.drews@genres-mv.de

IQ Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung | Uznawanie Kwalifikacji i Poradnia Kwalifikacyjna

Beratung zur Anerkennung von beruflichen Abschlüssen | Poradnia do spraw uwierzytelnienia kwalifikacji zawodowych

genres - Gesellschaft für nachhaltige Regionalentwicklung und Strukturforschung e. V.
Brandteichstraße 20, 17489 Greifswald
Ines Neumann
Tel. +49 3834 8358-950, mobil: +49 163 8724 465
E-Mail: ines.neumann@genres-mv.de

Welcome Center Region Greifswald | Welcome Centre

Beratung von Fachkräften aus dem In- und Ausland | Porady dla profesjonalistów z Niemiec i z zagranicy

Schuhhagen 1, 17489 Greifswald (Galerie am Mühlentor)
Tel. +49 3834 8552-635, mobil +49 1522 6767570
E-Mail: welcomecenter@abs-greifswald.de

Öffnungszeiten | godziny otwarcia

Mo., Di. pon., wt.	9:00 - 12:00 & 13:00 – 16:00
Do. czw.	9:00 – 12:00 & 13:00 – 18:00
Fr. pt.	9:00 - 12:30





Juristische Beratung für Geflüchtete I Porady Prawne dla Uchodźców

Asylverfahrensberatung (kostenfrei) I Porady w sprawie procedur azylowych (bezpłatne)

Diakonisches Werk Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Brandteichstraße 20, 17489 Greifswald

Benjamin Groschopp

Tel.: 03834 8899-20

Email: groschopp@diakonie-mv.de

Gregor Kochhan

Tel.: +49 3834 8899-26

E-Mail: kochhan@diakonie-mv.de

Psychologische Hilfe und Beratung für Geflüchtete und Zugewanderte I Poradnia i Pomoc Psychologiczna

Psychosoziales Zentrum für Asylsuchende und Migrant*innen (PSZ) I Psychospołeczne Centrum dla Poszukujących Azylu i Migrantów

Psychotherapeutische Begleitung und soziale Beratung I Wsparcie psychoterapeutyczne oraz poradnia społeczna

Kreisdiakonisches Werk Greifswald e. V.

Kapaunenstraße 10, 17489 Greifswald

Tel.: +49 3834 2311-269

E-Mail: psz@kdw-greifswald.de

Gemeinsam für psychische Gesundheit I Razem dla Zdrowia Psychicznego

Psychologische Hilfsangebote der Universität Greifswald I Wsparcie psychologiczne przy Uniwersytecie w Greifswaldzie

- Hilfsangebot für durch den Angriffskrieg auf die Ukraine psychisch belastete Menschen I *Poradnia psychologiczna dla osób zmagających się z problemami psychologicznymi wywołanymi przez wojnę w Ukrainie.*
- Beratungsangebot im Kontext der Proteste im Iran I *Poradnia w kontekście protestów w Iranie*
- E-Mail: gemeinsampsychischgesund@uni-greifswald.de
- Web: <https://psychologie.uni-greifswald.de/gemeinsam/>



Hilfe über Telefon/Internet I Porady Telefoniczne/Internetowe

Was gibt es hier? Telefonische Gesprächsmöglichkeit bei seelischen Sorgen in vielen Sprachen I *Co oferują? Telefoniczną poradę na temat obaw w związku ze zdrowiem psychicznym dostępną w wielu językach.*





International Helplines

Telefonseelsorge in Ihrer Muttersprache | **Teleporady w Twoim Języku Ojczystym**

Web: <https://www.telefonseelsorge.de/international-helplines/>



Telefonseelsorge | **Poradnia Telefoniczna**

☎ 0800/ 111 0 111

☎ 0800/ 111 0 222

☎ 116 123

Web: www.telefonseelsorge.de



Muslimisches Seelsorgetelefon | **Poradnia Telefoniczna dla Muzułmanów**

Was gibt es hier? Telefonische Gesprächsmöglichkeit bei seelischen Sorgen in den Sprachen: Türkisch, Arabisch, Urdu. | **Co oferuje? Porady telefoniczne w związku z obawami dotyczącymi zdrowia psychicznego w następujących językach: tureckim, arabskim, urdu.**

Tel. +49 30 44 35 09 821

Web: <https://www.mutes.de/>



Integrations- und Unterstützungsprojekte für Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern | **Integracja i Wsparcie dla Dzieci i Młodzieży oraz ich Rodziców**

JMD - Jugendmigrationsdienst | **Młodzieżowa Poradnia dla Migrantów**

*Schulische und berufliche Beratung und Unterstützung für Jugendliche und junge Erwachsene von 12 bis 27 Jahren sowie deren Eltern | **Poradnia edukacyjno-zawodowa, oferująca wsparcie dla młodzieży i młodych dorosłych w wieku od 12 do 27 lat, a także ich rodziców.***

Pommerscher Evangelischer Kirchenkreis

Karl-Marx-Platz 15, 17489 Greifswald

Rose-Marie Spießwinkel

Tel.: +49 3834 8963-115

E-Mail: greifswald-jmd@pek.de

Projekt "Ankommen in Vorpommern-Greifswald - Unterstützung für geflüchtete Kinder, Jugendliche und deren Begleitung aus der Ukraine" | **Projekt „Przyjeżdżam do Pomorza Przedniego-Greifswald“**

Wsparcie dla dzieci, młodzieży, młodych dorosłych i ich opiekunów, którzy są uchodźcami z Ukrainy.





NBS - Norddeutsche Gesellschaft für Bildung und Soziales
Puschkinring 22A, 17491 Greifswald
Kyial Schlieben
Tel. +49 3834 8357-0, mobil: +49 171 4297 596
E-Mail: Kyial.Schlieben@nbs-greifswald.de

Weitere Hilfsangebote und Beratungsstellen | Pozostałe Ośrodki Pomocy i Poradnie

Projekt „Teilhabe ermöglichen durch Begegnung, Stärkung und Begleitung“ | „Umożliwienie Udziału Poprzez Spotkania, Upodmiotowienie i Wsparcie”

Information, Beratung und Vermittlung zum freiwilligen Engagement für Geflüchtete – und nebenbei Deutsch lernen | Informacje, porady i uczestnictwo w wolontariacie dla uchodźców – a także wspieranie, dodatkowa możliwość nauki języka niemieckiego.



Pommerscher Diakonieverein e. V. / BÜRGERHAFFEN
Markt 23/24
17489 Greifswald
Claudia Meyer
Tel. + 49 3834 5178-14
E-Mail: post@buergerhafen.de



Flüchtlingsbeauftragte | Komisarz ds. Uchodźców

Pommerscher Evangelischer Kirchenkreis | Parafia Pomorsko-Ewangelicka
Karl-Marx-Platz 15
17489 Greifswald
Isabell Schätzlein
Tel.: + 49 3834 8963-119, mobil: +49 160 2193-733
E-Mail: fluechtlingsbeauftragte@pek.de

International Office Universität Greifswald | Uniwersytet w Greifswaldzie

Studienvorbereitende Maßnahmen und Sprachkurse | Kursy przygotowujące do studiów i kursy językowe
Domstr. 8
17489 Greifswald
Tel. +49 3834 4201-116
E-Mail: International.office@uni-greifswald.de

House of Resources Greifswald | House of Resources Greifswald

Beratung und Unterstützung von Migrant*innen-Selbstorganisationen (MSO), Beteiligungs- und Engagementmöglichkeiten, Projektentwicklung, Projektförderung, Vereinsgründung |





Co oferuje? Porady i wsparcie dla organizacji migranckich, możliwość współtworzenia, rozwijania projektów, pozyskiwanie funduszy na projekty, pomoc w zakładaniu związków i organizacji.

STRAZE, Kultur- und Initiativenhaus Greifswald e. V.

Stralsunder Str. 10

17489 Greifswald

Tel. +49 160 9778-7136

E-Mail: info@hor-greifswald.de



Greifswald hilft e. V. | Greifswald Pomaga (NGO)

Hilfe für Geflüchtete, Einsatz für ein gleichberechtigtes Leben Geflüchteter, ehrenamtliche Unterstützung besonders in den Gemeinschaftsunterkünften |

Pomoc dla uchodźców, rzecznictwo w sprawie równouprawnienia uchodźców, wolontaryjne wsparcie, szczególnie w ośrodkach dla uchodźców.

c/o Kultur- und Initiativenhaus Greifswald e. V.

Stralsunder Str. 10

17489 Greifswald

E-Mail: info@hgwhilft.de



Flüchtlingsrat MV e. V. | Rada Uchodźców MV (NGO)

Unterstützung und Beratung von Geflüchteten. Diverse Beratungsangebote, Spendenmittel, juristischer Rat | Wsparcie i porady dla uchodźców. Różnorodne porady, doradztwo, pomoc prawna.

Postfach 11 02 29, 19002 Schwerin

Telefon: +49 (0)385 / 581 57 90

E-Mail: kontakt@fluechtlingsrat-mv.de



Willkommensportal Mecklenburg-Vorpommern |

Portal Witamy w Meklemburgii-Pomorze Przednie

Web: <https://willkommeninmv.de/>





Antidiskriminierung I Przeciwdziałanie dyskryminacji

LOBBi e. V. I LOBBi

Die LOBBi berät nach rassistischen, antisemitischen, homophoben und anderen rechtsmotivierten Angriffen die Betroffenen, Angehörige und Zeug*innen. Sie unterstützen u.a. bei rechtlichen, finanziellen und psychischen Fragen. Das Angebot ist aufsuchend, freiwillig, kostenlos und auf Wunsch anonym. Eine Anzeige bei der Polizei ist keine Bedingung. I **LOBBi doradza ofiarom, rodzinom, oraz świadkom rasistowskich, anysemitycznych, homofo-bicznych i innych prawicowo umotywowanych ataków. Oferują między innymi wsparcie prawne, finansowe i psychologiczne. Usługa jest dobrowolna, bezpłatna i, na życzenie, anonimowa. Kontakt z policją nie jest wymagany.**

Kontakt Daten I **dane kontaktowe**

LOBBi e. V.

Tel. +49 160 844-2189, E-Mail: ost@lobbi-mv.de

Web: <https://www.lobbi-mv.de/>



ADA – Antidiskriminierungsberatung und -arbeit für Greifswald & Vorpommern-Rügen I **Doradztwo Antydyskryminacyjne ADA**

Das ADA-Team unterstützt und begleitet Menschen, die Diskriminierungen erfahren, sich dagegen zu wehren und ihre Rechte durchzusetzen. Das Angebot ist freiwillig, kostenlos und auf Wunsch anonym. I **Zespół ADA wspiera i doradza osobom, które doświadczyły dyskryminacji, pomaga im stawiać opór i dochodzić swoich praw. Usługa jest dobrowolna, bezpłatna i, na życzenie, anonimowa.**

Kontakt Daten I **dane kontaktowe**

Jugend kann bewegen e. V.

Wilhelm-Holtz-Straße 9, 17489 Greifswald

Tel.: +49 157 3220 8517

E-Mail: beratung@ada-hgw-vr.org

Instagram: @ada_greifswald I Web: <https://antidiskriminierung-mv.de>



AntiRaktiv „Aktiv gegen (Alltags-)Rassismus! Empowerment, Beratung und Bildung“ I **AntiRaktiv**

Das Projekt bietet folgende Unterstützung an: Community-basierte Antirassismus-Beratungen sowie Empowerment-Workshops für von Rassismus Betroffene. I **W ramach projektu można uzyskać: społeczne doradztwo przeciw rasizmowi, a także warsztaty wspierające dla osób doświadczających rasizmu.**

Kontakt Daten I **dane kontaktowe**

FABRO e. V., Antirassismus-Community-Beraterin Büro Greifswald

Dr. Samar Alsoliman

Gustebiner Wende 4b, 17491 Greifswald





Tel.: +49 176 4046 7899

E-Mail: samar.alsoliman@fabro-interkulturell.de

Web: <http://www.fabro-interkulturell.de/antiraktiv-details.html>

Öffnungszeiten I *godziny otwarcia*

Mo., Di., Mi. I *pon., wt., śr.*

8:00 - 13:00

Do. I *czw.*

12:00 - 17:00

Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch I *język: niemiecki, angielski, arabski*



DIA.MV I *DIA.MV*

Dokumentations- und Informationsstelle Antisemitismus Mecklenburg-Vorpommern. Mel-deportal für antisemitistische Vorfälle. I *Centrum dokumentowania i informowania o antysemitizmie w Meklemburgii Pomorzu Przednim. Portal informujący o zjściach o charakterze antysemitkim.*

Kontaktaten I *dane kontaktowe*

LOBBI e. V.

Tel. +49 381 1287-8528, mobil: +49 151 1692-2111

E-Mail: info@dia-mv.de

Web: <https://www.dia-mv.de/>



Weitere Beratungsstellen I *Pozostałe Oferty Specjalistycznej Pomocy*

www.greifswald.de/beratungsstellen-deutschkurse



Interessensvertretung von Menschen mit Einwanderungsgeschichte und Geflüchteten I *Reprezentacja Interesów Migrantów i Uchodźców*

Migrantenbeirat der Universitäts- und Hansestadt Greifswald I

Rada Migrantów Uniwersyteckiego i Hanzeatycznego Miasta Greifswald

Kontaktaten I *dane kontaktowe*

E-Mail: migrantenbeirat-greifswald@web.de

Web: www.greifswald.de/migrantenbeirat





Die Greifswald-App | Aplikacja Greifswald

Was gibt es hier?

Sehr viele Informationen über die Stadt Greifswald in Kategorien eingeteilt. Freizeitorte und Anderes kann mit Kartenansicht des gewählten Standortes angezeigt werden. **Hier finden Sie auch in der Kategorie „Gesundheit“ die Liste der Ärztinnen und Ärzte sowie Apotheken.**

Co oferuje? Znajdziesz tu liczne informacje o Greifswaldzie pogrupowane w różnorodne kategorie. Na załączonej mapie znajdziesz, między innymi, miejsca do rekreacji. **W zakładce „Gesundheit” (Zdrowie) znajdziesz listę lekarzy i aptek.**

Information über die Greifswald-App auf YouTube ansehen:

Więcej o apce dowiesz się z filmu na YouTube:

<https://youtu.be/MhiaAgNcLak>



Download: Greifswald-App

IOS - aus dem Apple App Store

<https://apps.apple.com/de/app/greifswald-app/id846538469>

Android - aus dem Google Play Store

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.arspublicaruegen.greifswald>



Bild: ars publica Marketing GmbH





Deutschkurse I Kursy Języka Niemieckiego

In Greifswald gibt es verschiedene Anbieter von Deutschkursen. Aktuelle Überblicke und Adressen finden Sie auf der Homepage der Integrationsbeauftragten der Stadt Greifswald unter: www.greifswald.de/beratungsstellen-deutschkurse



W Greifswaldzie znajdziesz wiele miejsc oferujących kursy językowe. Aktualna lista kursów i miejsc, które ich udzielają, znajduje się na stronie Komisarza ds. Integracji Miasta Greifswald.

Hier sind nur die wichtigsten Informationen. Es gibt verschiedene Arten von Kursen I Tutaj zamieszczamy tylko podstawowe informacje. Oferta kursów jest bardzo zróżnicowana:

- **Integrationskurse I Kursy Integracyjne (BAMF), wyszukiwarka kursów:** <https://bamf-navi.bamf.de/de/>
- **Alphabetisierungskurse I Nauka Czytania i Pisania (BAMF), wyszukiwarka kursów:** <https://bamf-navi.bamf.de/de/>
- **Berufssprachkurse I Specjalistyczne Kursy Językowe, wyszukiwarka kursów:** <https://web.arbeitsagentur.de/sprachfoerderung/>
- **Offene Sprachkurse an der VHS I Otwarte Kursy Językowe w Szkole Ludowej, wyszukiwarka kursów:** <https://www.vhs-vg.de/programm/sprachen>
- **Sprachkurse an der Universität Greifswald (oft für Geflüchtete kostenfrei) I Kursy Językowe oferowane przez Uniwersytet w Greifswaldzie (często bezpłatne dla uchodźców), dane kontaktowe: Biuro Międzynarodowe,** <https://www.uni-greifswald.de/international/>





- **Ergänzende und ehrenamtliche Kurse (ohne Zertifikat) | Pozostałe Kursy uzupełniające i fakultatywne (bez certyfikatu), dane kontaktowe: in-tegration@greifswald.de**
- **Online-Kurse, Deutschkurse und Englischkurse A1-C2 bei „Kiron“ (kostenfrei für Geflüchtete) | Kursy Online, Język Niemiecki i Język Angielski A1-C2 w „Kiron” (bezpłatne dla uchodźców), www.kiron.ngo/**



Alle Sozialen Beratungsstellen können Ihnen bei der Suche nach den Sprachkursen helfen. | **We wszystkich ośrodkach doradztwa społecznego uzyskasz pomoc w znalezieniu odpowiedniego dla siebie kursu językowego.**

Online Lernen | Nauka Online/Portale Edukacyjne

- **VHS-Lernportal | Portal Edukacyjny Szkoły Ludowej**
<https://www.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws/home.php>
- **DW – deutsch lernen | Nauka Niemieckiego z Deutsche Welle**
<https://learngerman.dw.com/de/deutsch-lernen/s-9095>





Interkulturelle Treffpunkte I Miejsca Spotkań Międzykulturowych

Interkulturelle Cafés I Kawiarnie Międzykulturowe

Was gibt es hier?

Interkulturelle Begegnungen, Menschen kennenlernen, ins Gespräch kommen, Freunde finden, Deutsch üben, Gesellschaftsspiele, kreative Angebote, Kaffee trinken, Kuchen essen, Ideen entwickeln, Spaß haben.

Diese Orte heißen meistens „Interkulturelle Cafés“. Es sind Orte des Dialogs zwischen den Geflüchteten, Zugewanderten und Einheimischen. Alle sind herzlich willkommen. Es ist kostenfrei.

Co oferują? Spotkania międzykulturowe, podczas których spotkasz innych ludzi, zaprzyjaźnisz się, poćwiczysz język niemiecki, zagraż w gry planszowe, stworzysz coś, napijesz się kawy, zjesz ciasto, zrobisz burzę mózgów, miło spędzisz czas. Takie miejsca zazwyczaj nazywają się „Kawiarnia Międzykulturowa“. Oferują przestrzeń do dialogu między uchodźcami, migrantami i miejscowymi. Wszyscy są mile widziani. Spotkania są bezpłatne.

Interkulturelles Café im St. Spiritus I Interkulturelles Café w St. Spiritus

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr I Każda 1. i 3.

środa miesiąca: 16:00 do 18:00

Lange Straße 49/51

17489 Greifswald

Tel.: +49 3834 8536-4444

E-Mail: St.Spiritus@greifswald.de

Web: <http://www.kulturzentrum.greifswald.de/>



Interkulturelles Café im “Kiek In” (WGG) I Interkulturelles Café w Kiek In

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr I Każdy 2. i 4.

czwartek miesiąca: 16:00 do 18:00

Fritz-Curschmann-Weg 1, 17491 Greifswald

Tel.: +49 3834 5526, E-Mail: info@wgg-hgw.de

Web: <https://www.wgg-hgw.de/wgg-veranstaltungen/interkulturelles-cafe-im-wgg-kiek-in/>





Interkulturelles Nähcafé für Frauen beim Bürgerhafen | Międzykulturowa Kawiarnia Krawiecka dla Kobiet przy Bürgerhafen

Jeden letzten Mittwoch im Monat von 15:00 bis 18:00 Uhr | **Każda ostatnia środa miesiąca od 15:00 do 18:00**

einLaden

Johann-Sebastian-Bach-Straße 24

17489 Greifswald

Tel.: 03834 517814

E-Mail: Post@buergerhafen.de

Web: <https://www.buergerhafen.de/integration.html>



Netzwerkcafé bei House of Resources Greifswald | Netzwekcafé w House of Resources Greifswald

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr | **Każdy 1. i 3. czwartek miesiąca od 17:00 do 19:00**

STRAZE-Café

Stralsunder Straße 10

17489 Greifswald

Tel.: 0160 97787136

E-Mail: info@hor-greifswald.de

Web: <https://hor-greifswald.de/>





Mehrgenerationenhäuser I Domy Wielopokoleniowe (MGH)

Was gibt es hier?

Offenes Haus, Begegnung für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft, Förderung von freiwilligem Engagement, lebenslanges Lernen, Teilhabe ermöglichen. Offene Angebote zum Kennenlernen gegen Einsamkeit, für mehr Bewegung, kreativ und interkulturell I *Co oferują? Dom otwarty dla ludzi w każdym wieku i każdego pochodzenia; wspiera zaangażowanie w wolontariat, zdobywanie nowych umiejętności, oraz aktywny udział w społeczeństwie. Poznasz tu nowych znajomych, zwalczysz samotność, zwiększysz swoją aktywność fizyczną, kreatywność i wymienisz się doświadczeniami z ludźmi z innych kultur.*

MGH BÜRGERHAFEN I MGH BÜRGERHAFEN

Markt 23/24

19789 Greifswald

Tel.: +49 3834 517814

Mail.: post@buergerhafen.de

Öffnungszeiten I *godziny otwarcia*

Service- und Koordinierungsbüro Bürgerhafen

Montag bis Donnerstag 9:00 – 16:00 Uhr I *od poniedziałku do czwartku 09:00 – 16:00*

Freitag nach Vereinbarung I *piątki po wcześniejszej rezerwacji*

Web: <https://buergerhafen.de/startseite.html>



MGH Aktion Sonnenschein M-V e. V. I MGH Aktion Sonnenschein M-V e. V

Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald

Tel.: +49 3834 875235

Mail: mgh@aktion-sonnenschein-greifswald.de

Öffnungszeiten I *godziny otwarcia*

Offener Treff I spotkania otwarte

Montag – Donnerstag 10:00 - 15:30 Uhr I *od poniedziałku do czwartku 10:00 – 15:30* & Freitag 10:00-15:00 Uhr I *piątek 10:00 – 15:00*

Jahreszeitencafé I Kawiarnia Sezonowa

Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr I *czwartki 14:00 – 16:00*





Weitere Treffpunkte | Inne Miejsca Spotkań

Nachbarschaftshilfeverein WGG e. V. | Sąsiedzkie Stowarzyszenie Pomocy WGG

Was gibt es hier? Unterstützung in Alltagsproblemen und Begegnung, wöchentlich kostenfreier Suppentisch, Gemeinschaftsgarten | **Co oferuje? Wsparcie w codziennych problemach i możliwość spotkania z innymi ludźmi, cotygodniowa darmowa zupa, ogród sąsiedzki**

Makarenkostraße 18
17491 Greifswald

Ansprechperson | osoba kontaktowa

Doreen Mensing

Tel.: +49 3834 552 866, E-Mail: nachbarschaftshilfe@wgg-hgw.de

Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

Mittwoch 9:00 – 14:00 Uhr | **środa 9:00 – 14:00**

und nach Vereinbarung | **a także w umówionych godzinach**

Web: <https://nachbarschaftshilfe-wgg.de/>



SoPHi (WVG) | SoPHi (Spółdzielnia WVG)

Was gibt es hier?

Hier finden die Mieter der WVG ihren Ansprechpartner für die Probleme des Alltags. Darüber hinaus gibt es vielfältige Veranstaltungen im Café: Kreativ-Café, Nachbarschaftsfrühstück, Portrait-Café, Spielenachmittag, Unterstützung Ihrer Ideen usw. | **Co oferuje? Członkowie spółdzielni WVG mogą porozmawiać z przedstawicielem spółdzielni o codziennych sprawach. Dodatkowo, organizowane są różne wydarzenia: Kreatywna Kawiarnia, Śniadanie Sąsiedzkie, Kawiarnia Portretowa, Popołudnie z Grami, możesz rozwinąć własny pomysł, itp.**

Heinrich-Hertz-Straße 20 b
17491 Greifswald

Tel.: + 493834 8040-157, E-Mail: post@sophi-greifswald.de



Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

Montag bis Donnerstag 09:00 – 15:00 Uhr | **od pon. do czw. 9:00 – 15:00**

Freitag 09:00 - 12:00 Uhr | **piątek 9:00 – 12:00**

Web: <https://www.wvg-greifswald.de/pgs0>





Kultur- & Sozialpass (KuS) | Paszport Społeczno-Kulturowy (KuS)

Mit dem KUS erhalten Sie ermäßigte Preise in einigen kulturellen Einrichtungen und Veranstaltungen, wie z. B. Theater, Bibliothek, Sport.

Dafür brauchen Sie:



- eine Kopie des Bescheides des Sozialamtes oder Jobcenters
- ein Passbild jedes Familienmitglieds, das einen KuS möchte
- den ausgefüllten Antrag

Posiadając KuS otrzymasz zniżki w niektórych instytucjach kultury, takich jak teatr, biblioteka, hale i stadiony sportowe.

Aby uzyskać KuS potrzebujesz:

- kopię zaświadczenia z urzędu opieki społecznej lub job centre
- zdjęcie paszportowe każdego członka rodziny, który chce uzyskać KuS
- wypełniony wniosek

Web: <https://www.greifswald.de/de/familie-wohnen/familie/kultur-und-sozialpass/>



Schicken Sie diese Unterlagen zu folgender Adresse | Wszystkie wspomniane wyżej dokumenty wyślij na adres:

Universitäts- und Hansestadt Greifswald
Wohngeldstelle
Postfach 3153
17461 Greifswald
Tel.: 03834 85364537
Mail: wohngeld@greifswald.de

Nach der Bearbeitung des Antrags wird der KuS-Pass per Post zugeschickt | Po przetworzeniu wniosku, KuS przyjdzie na Twój adres pocztowy.

Freizeitangebote | Czas Wolny





Kinder und Jugend I Dla Dzieci i Młodzieży

Spielplätze I Place Zabaw

Was gibt es hier?

Draußen spielen, Klettergeräte, Rutschbahnen, Schaukeln, Sandkästen, Sitzbänke, manchmal in der Nähe eines Parks.

Die meisten Spielplätze sind geeignet für Kinder von 0 – 12 Jahren.

Co oferują? Zabawę na świeżym powietrzu, ścianki wspinaczkowe, ślizgawki, huśtawki, piaskownice, ławki, czasami położone są niedaleko parku. Większość placów zabaw jest odpowiednia dla dzieci w wieku od 0 – 12 lat.

Abenteuerspielplatz Pappelallee I Przygodowy Plac Zabaw Pappelallee

Puschkinring 54

17491 Greifswald

Entfernungen I odległości

Brandteichstraße 20 4,8 km

Spiegelsdorfer Wende 4 2,1 km

Hans Beimler Straße 1-3 2,0 km

Friedrich-Loeffler-Straße 44 3,5 km

Großer Spielplatz für Kinder und Erwachsene. Gute Lage am schönen Stadtpark, Erholung für die ganze Familie I Duży plac zabaw dla dzieci i dorosłych.

Położony niedaleko pięknego, miejskiego parku, zapewnia rozrywkę całej rodzinie.

Spielplatz Feldstraße I Plac Zabaw Feldstraße

Feldstraße 31

17489 Greifswald

Entfernungen I odległości

Brandteichstraße 20 1,9 km

Spiegelsdorfer Wende 4 1,7 km

Hans Beimler Straße 1-3 1,1 km

Friedrich-Loeffler-Straße 44 2 km





In der Nähe der Ausländerbehörde | **Znajduje się niedaleko Urzędu Imigracyjnego**

Spielplatz Gustebiner Wende | Plac Zabaw Gustebiner Wende

Gustebiner Wende 75

17491 Greifswald

Entfernungen | **odległości**

Brandteichstraße 20 3,0, km

Spiegelsdorfer Wende 4 0,5 km

Hans Beimler Straße 1-3 1,7 km

Friedrich-Loeffler-Straße 44 3,6 km

Für Kinder und Erwachsene – Mehrgenerationenspielplatz | **dla dzieci i dorosłych – wielopokoleniowy plac zabaw**

Spielplatz Ernst-Thälmann-Ring | Plac Zabaw Ernst-Thälmann-Ring

Ernst-Thälmann-Ring 29

17491 Greifswald

Entfernungen | **odległości**

Brandteichstraße 20 4,7 km

Spiegelsdorfer Wende 4 2,3 km

Hans Beimler Straße 1-3 2,3 km

Friedrich-Loeffler-Straße 44 4,1 km

Spielplatz Credner Anlagen | Plac Zabaw Credner Anlagen

17489 Greifswald

Innenstadt

Entfernungen | **odległości**

Brandteichstraße 20 2,2 km

Spiegelsdorfer Wende 4 3,7 km

Hans Beimler Straße 1-3 2,5 km

Friedrich-Loeffler-Straße 44 400 m





Großer Park mit Teich, Erholung für die ganze Familie.

In der Nähe des Tierparks Greifswald. **Duży park ze stawem, oferujący miejsce do rekreacji dla całej rodziny. Położony niedaleko zoo w Greifswaldzie.**



Weitere Spielplätze finden Sie in der **Greifswald-App** unter der Kategorie „**Kinder und Jugend**“. **I Więcej placów zabaw znajdziesz w Greifswald App w zakładce „Kinder und Jugend“.**

Jugendzentren | Młodzieżowe Domu Kultury

Was gibt es hier?

Treffpunkte für Jugendliche, kreative Angebote zum Mitmachen drinnen und draußen, gemeinsame Ausflüge, Ferienangebote, Musikveranstaltungen, selber Musikmachen, ...

Co oferują? Miejsce spotkań dla nastolatków, oferujące kreatywne spędzanie czasu na zewnątrz jak i w budynku, wspólne wycieczki, półkolonie, koncerty, naukę gry na instrumentach, ...

Jugendfreizeitzentrum T.A.K.T. | Młodzieżowy Dom Kultury T.A.K.T.

Gemeinsam Kochen, Musik machen, kreative Angebote, Freunde treffen |

Wspólne gotowanie, granie, kreatywne spędzanie czasu, poznawanie przyjaciół

Joliot-Curie-Straße 3

17491 Greifswald

Ansprechpersonen | osoba kontaktowa

Vanessa Schlieker, Daniel Nekovar

Tel.: +49 3834 899-8690

Öffnungszeiten | **godziny otwarcia:**

Montag – Freitag: 12:00 – 19:00 | **od poniedziałku do piątku 12:00 – 19:00**

Samstag und Sonntag: geschlossen | **w soboty i niedziele zamknięte**

Jugendzentrum KLEX Greifswald | Młodzieżowy Dom Kultury KLEX

Lange Straße 14 und 14a

17489 Greifswald

Tel.: 03834 898330

Mail: kontakt@das-klex.de





Web: <https://das-klex.de/news/>

LABYRINTH in der Schwalbe | Młodzieżowy Dom Kultury LABYRINTH

Offenes Kinder- und Jugendhaus & Stadtteiltreff Schönwalde, Ferienangebote,
Der Kinderschutzbund Kreisverband Vorpommern-Greifswald e.V. |

Otwarty Młodzieżowy Dom Kultury & miejsce sąsiedzkich spotkań Schönwalde,
półkolonie

Maxim-Gorki-Straße 1

17491 Greifswald

Tel.: 03834 812023 und 03834 815497

Mail: kontakt@im-labyrinth.de

Web: <https://www.kinderschutzbund-greifswald.de/kindertreff-im-labyrinth/>



Hauskoordinatorin der Schwalbe | **Koordinatorka Domu**

Juliane Lexow, E-Mail: hauskoordination@im-labyrinth.de

Sozialarbeiter | **Pracownik socjalny**

Axel Sonnenberg. E-Mail: kreativ@im-labyrinth.de

Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

Montag – Freitag: 10:00 bis 18:00 Uhr | **od pon. do pt. 10:00 – 18:00**





Weitere Angebote für Kinder und Jugendliche | Pozostałe Atrakcje dla Dzieci i Młodzieży

JUST – Offene Jugendarbeit der Ev. Altstadtgemeinden Greifswalds | JUST – Otwarte Młodzieżowe Hufce Pracy Kościołów Protestanckich Starego Miasta

Der offene Jugendtreff findet immer donnerstags 17:00 - 20:00 Uhr im Turm der Jacobikirche statt. | Spotkania młodzieży odbywają się w każdy czwartek od 17:00 do 20:00 w wieży kościoła pod wezwaniem św. Jakuba

An der Jacobikirche 6a

17489 Greifswald

Tel. 03834 883-2316 und 01708832316

Mail: jugendimjacobiturm@pek.de

Web: <https://jugendimjacobiturm.de/>



DIT – Do it together (ehrenamtliche Initiative) | DIT – Wolontariat

Regelmäßiges Angebot für Kinder und Jugendliche freitags von 15:00 bis 18:00 Uhr. | Regularne zajęcia dla dzieci i młodzieży w piątki od 15:00 do 18:00

Gustebiner Wende 4

17491 Greifswald

Ansprechperson | osoba kontaktowa

verquer – Vielfältige Bildung in Vorpommern

Tel. 03834 773-7881

Mail: info@bildung-verquer.de

Web: <https://bildung-verquer.de/freizeitangebote/jugendtreff-greifswald/>



Stadtjugendring Greifswald e.V.

Was gibt es hier?

Informationen und Übersicht von Vereinen für Kinder und Jugendliche zum Mitmachen, Jugendzentrum Klex, Fahrradwerkstatt ADFC e.V.

Co oferuje? Informacje o stowarzyszeniach dla dzieci i młodzieży, m. in. Młodzieżowego Dom Kultury Klex, Warsztatu Rowerowego ADEF e.V.

Lange Straße 14

17489 Greifswald

Tel.: 03834 – 898330

Mail: kontakt@sjr-greifswald.de





Web: <https://sjr-greifswald.de/>

Instagram: @sjrgreifswald

Öffnungszeiten des SJR-Büros | **godziny otwarcia**

Montag bis Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr | **od poniedziałku do piątku 9:00 – 18:00**

Straßensozialarbeit I Pedagogika Ulicy

Was gibt es hier?

Angebote für Kinder und Jugendliche an wechselnden Orten in Greifswald.

Co oferuje? Zajęcia dla dzieci i młodzieży w różnych punktach Greifswaldu.

StraSo Greifswald

Pestalozzistraße 11

17489 Greifswald

Tel.: 03834 7763555

E-Mail: streetwork-greifswald@ib.de

Instagram: @Straso_Greifswald





Sport und Spiel | Sport i Gry

Freizeitbad | Kryty basen

KuS - Pass

Was gibt es hier?

Im Freizeitbad gibt es einen Badebereich, eine Sauna und einige Angebote wie Massagen oder Kurse. Die Tarife unterscheiden sich. Morgens und abends ist das Schwimmen günstiger. | Co oferuje? Znajdziesz tu nie tylko kryty basen, ale także saunę, masaż, oraz różne kursy. Ceny są zróżnicowane. Korzystanie z basenu jest tańsze rano i wieczorem.

Pappelallee 3-5

17489 Greifswald

Tel.: 03834 532711

Mail: freizeitbad@sw-greifswald.de

Alle Öffnungszeiten | godziny otwarcia

Web: <https://www.freizeitbad-greifswald.de/Infos/Preise/Oeffnungszeiten>



Wochentag	morgens	tagsüber	abends
Montag:	geschlossen	14-21 Uhr	geschlossen
Dienstag bis Samstag:	6:30-11 Uhr	10-21 Uhr	21-22 Uhr
Sonntag/Feiertag	8:00-11 Uhr	10-20 Uhr	20-21 Uhr

<u>dzień tygodnia</u>	<u>rano</u>	<u>po południu</u>	<u>wieczorem</u>
poniedziałek	zamknięte	14:00 – 21:00	zamknięte
od wtorku do soboty	6:30 – 11:00	10:00 – 21:00	21:00 – 22:00
niedziela/święta	8:00 – 11:00	10:00 – 20:00	20:00 – 21:00

Alle Tarife | cennik

Web: <https://www.freizeitbad-greifswald.de/Infos/Preise/Freizeitbad>





Volksstadion I Stadion Sportowy

KuS - Pass

Was gibt es hier?

Fußballturniere besuchen, Leichtathletikwettkämpfe und manchmal Open-Air-Konzerte I **Co oferuje? Obejrzysz mecze piłki nożnej, zawody sportowe, a czasem weźmiesz udział w koncercie pod gołym niebem.**

Karl-Liebknecht-Ring 2
17491 Greifswald
Tel.: +49 3834 771756

Öffentliche Sportplätze I Publiczne Boiska Sportowe

Was gibt es hier?

Sportplatz für verschieden Sportarten: zum Beispiel Fußball, Basketball, Leichtathletik, Laufstrecken... Eigene Bälle müssen mitgebracht werden I **Co oferują? Boiska dla wielu dziedzin sportowych: piłki nożnej, koszykówki, lekkoatletyki, bieżnie, itp. Należy przynieść własną piłkę.**

Sportplätze am Volksstadion I Boisko przy Stadionie Miejskim

Karl-Liebkecht-Ring 2
17491 Greifswald

Sportplatz am Hansering I Boisko przy Hansering

Friedrich-Loeffler-Straße 70
17489 Greifswald

Sportplatz Dubnaring I Boisko przy Dubnaring

Eldenaer Wende 1A
17491 Greifswald

Mehr Sportanlagen finden Sie in der **Greifswald-App**. I **Pozostałe lokalizacje boisk znajdziesz w Greifswald App.**





Sportbund Hansestadt Greifswald e.V. | Kluby Sportowe Hansestadt Greifswald e.V.

Was gibt es hier?

Die Greifswalder Sportvereine alphabetisch nach Sportart sortiert, weitere Sportplätze verschiedener Träger, Hinweise auf Sportveranstaltungen | **Co oferują? Znajdziesz tu listę klubów sportowych z Greifswaldu, w porządku alfabetycznym według nazwy dyscypliny, uwzględnione zostały również dodatkowe boiska sportowe innych usługodawców oraz informacje o wydarzeniach sportowych.**

Kontaktdaten | **dane kontaktowe**

Karl-Liebknecht-Ring 2

17491 Greifswald

Tel. 03834 502750

E-Mail: info@greifswald-sportbund.de

Web: <https://www.greifswald-sportbund.de/>

Hochseilgarten – Kletterwald | Hochseilgarten – Las Wspinaczkowy

Was gibt es hier?

Sportliches Klettern für Erwachsene, Kinder mit Begleitung eines Erwachsenen, Wald, Natur | **Co oferuje? Miejsce wspinaczkowe dla dorosłych i dzieci przy asyście dorosłych, kontakt z naturą i lasem.**

Wolgaster Str. 62

17489 Greifswald (Eingang Volksstadion)

Tel.: 0176 42062210

Mail: info@greifswaldseil.de

Web: <https://greifswaldseil.de/>

KuS - Pass



Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

Täglich von 10:00 bis 17:00 Uhr | **codziennie od 10:00 – 17:00**

Letzte Einführung: 15:00 Uhr | **ostatnie wejście o 15:00**





Klettern in einer Halle | Kryta Ścianka Wspinaczkowa

Grips Boulderhalle

Was gibt es hier?

KuS - Pass

Indoor-klettern, Schnupperkurse, Seilklettern-Kletterschein

Ausleihe der Ausrüstung | Co oferuje? Ściankę wspinaczkową pod dachem, lekcje pokazowe, certyfikaty ze wspinaczki linowej, wynajem sprzętu

Grips-Café: Getränke, Kuchen und Snacks | Grips Café: napoje, ciasta, przekąski.

Am Gorzberg 16, 17489 Greifswald

Tel.: 03834 8319167

Mail: info@boulderhalle-greifswald.de

Web: <https://grips-boulderhalle.de/offnungszeiten-preise-infos/>



Öffnungszeiten | godziny otwarcia:

Montag bis Freitag 10:00 - 22:00 Uhr | od poniedziałku do piątku 10:00 – 22:00

Wochenende und Feiertage 10:00 - 21:00 Uhr | w weekendy i święta 10:00 – 21:00

GreifsBloc – Bouldern | GreifsBloc – buldering

Was gibt es hier?

Klettern in einer Halle: Bouldern ist eine sehr dynamischste Form des Kletterns. Durch die geringe Höhe der Routen benötigt man weder Gurt noch Seil als Sicherung. | Co oferuje? Krytą ściankę boulderingową. Bouldering to bardzo dynamiczna forma wspinaczki. Ponieważ wspinanie nie odbywa się na znacznych wysokościach, nie wymaga się posiadania sprzętu asekuracyjnego, takiego jak uprząż wspinaczkowa czy lina.

Gelände des Gewerbehofes | na terenie Gewerbehof

Am Neuen Friedhof 11c, 17489 Greifswald

Öffnungszeiten | godziny otwarcia

Täglich 10:00 – 20:00 Uhr | codziennie od 10:00 – 20:00

Bouldern für Kinder | Bouldering dla dzieci:

Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr | wtorki 16:00 – 18:00

Samstag 10:00 – 12:00 Uhr | sobota 10:00 – 12:00

Web: <https://greifsbloc.jimdofree.com/>





Skaterpark Greifswald I Skatepark Greifswald

Was gibt es hier?

Großer Skater- und Inliner-Park (ca. 1140m²) mit vielen abwechslungsreichen Elementen und sehr gutem Belag. I Co oferuje? Duży park łyżwo- i deskorolkowy (ok. 1140m²) z wieloma elementami i bardzo dobrą nawierzchnią

Karl-Liebknecht-Ring 2, 17491 Greifswald

Direkt auf dem Gelände des Volksstadions I znajduje się na terenie stadionu miejskiego

Bikepark – Cross-Biken I Park Rowerowy – Cross-Biking

Was gibt es hier?

Das Gelände wurde speziell für das Radfahren erschlossen. Der Park umfasst künstlich angelegte Erdhügel, Steilkurven, Strecken für Sprünge – das perfekte Gelände für alle Freunde des BMX und Dirtbikes. I Co oferuje? Teren specjalnie przygotowany z myślą o rowerach. Znajdziesz tu sztucznie usypane ziemne mouldy, ostre zakręty, skocznie – idealny teren dla BMX i Dirtbike.

Am Gorzberg 19 e, 17491 Greifswald

Der Stadtwerke-Bikepark befindet sich am Gorzberg direkt an der Eisenbahnunterführung. I The Stadtwerke Bike Park znajdziesz przy Gorzberg, niedaleko kolejowego przejścia podziemnego

E-Mail: info@team-radsport.de

Web: <https://www.team-radsport.de/stadtwerke-bikepark>



Öffnungszeiten I godziny otwarcia

Sommer I latem Täglich 9:00 – 18:00 Uhr I codziennie od 9:00 – 18:00

Winter I zimą Täglich 9:00 – 16:00 Uhr I codziennie od 9:00 – 16:00

Discgolf-Parcours I Teren do Dyskgolfa

Was gibt es hier?

Discgolf: Mit Frisbeescheiben wird auf Fangkörbe geworfen. Das Prinzip ist wie beim Ballgolfen. Man versucht, mit so wenig Würfeln wie möglich, die Scheibe in den Korb zu werfen. Die Nutzung der Anlage ist kostenfrei. Scheiben können





über den Verein SDK Tschaika ausgeliehen werden. Co oferuje? Dyskgolf: polega na rzucaniu dyskiem do kosza. Jest bardzo podobny do tradycyjnego golfa. Celem jest trafienie dyskiem do kosza wykonując jak najmniejszą liczbę rzutów. Korzystanie z terenu do dyskgolfa jest bezpłatne. Dyski można wypożyczyć z SDK Tschaika. Teren do dyskgolfa, Greifswald City Park, znajduje się niedaleko Przygodowego Placu Zabaw Pappelallee między Schönwalde II i Ostseeviertel.

Discgolf-Anlage

Greifswalder Stadtpark – Nähe Abenteuerspielplatz

Pappelallee zwischen Schönwalde II und Ostseeviertel

Web: www.schwebedeckelkombinat.de





Musik I Muzyka

Musikschule I Szkoła Muzyczna

Was gibt es hier?

Gesangsunterricht, Instrumentalunterricht, Ballet für Kinder, Musikschulkonzerte, Antrag auf Ermäßigung möglich. **Co oferuje? Lekcje śpiewu i gry na instrumentach, balet dla dzieci, koncerty. Przy zapisach można starać się o zniżki.**

Steinbeckerstraße 45

17489 Greifswald

Tel.: 03834 8536-4491

Mail: musikschule@greifswald.de

Web: <https://www.greifswald.de/de/freizeit-kultur/kultur/musikschule/>



Öffnungszeiten I **godziny otwarcia**

Montag bis Freitag 08:00 - 12:00 Uhr I **od poniedziałku do piątku 8:00 – 12:00**

Montag, Mittwoch und Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr I **poniedziałki, środy i czwartki 14:00 – 16:00**

Musikfabrik Greifswald – Schule für Populärmusik e. V. I Fabryka Muzyki Greifswald – Szkoła Muzyki Popularnej (Stowarzyszenie Zarejestrowane)

Was gibt es hier?

Unterricht im Spielen von verschiedenen Musikinstrumenten, Praxis und Theorie, kostenfreies Angebot: Kinder und Jugendliche lernen in einer Band zu spielen. I **Co oferuje? Naukę gry na różnorodnych instrumentach, instrukcje praktyczne i teoretyczne, darmowa oferta: dzieci i młodzież uczą się grać w zespole.**

Kuhstraße 25

17489 Greifswald

Tel.: 03834 892221

E-Mail: info@musikfabrik.com



Öffnungszeiten I **godziny otwarcia**

Montag bis Freitag 11:00 – 22:00 Uhr I **poniedziałek-piątek 11:00 – 22:00**

Büro I **biuro**

Montag bis Freitag 11:00 – 18:00 Uhr I **poniedziałek – piątek 11:00 – 18:00**





- Musikpädagogen unterstützen gratis Kinder und Jugendliche, die in einer Band spielen wollen. Montag bis Freitag, 20:00 bis 22:00 Uhr und individuell.
- Musikunterricht: *Einzelunterricht*: E-Gitarre, E-Bass, Kontrabass, Schlagzeug, Klavier, Keyboard, Konzertgitarre/Liedbegleitung, klassische Konzertgitarre, Violine, Saxophon, Querflöte und Gesang. *Gruppenunterricht*: Musiktheorie, Konzertgitarre (Liedbegleitung)
- Nauczyciele muzyki zapewniają darmowe wsparcie dla dzieci i młodzieży chcących grać w zespole. Od poniedziałku do piątku od 20:00 do 22:00 oraz indywidualnie.
- Lekcje muzyki: zajęcia indywidualne: gitara elektryczna, gitara basowa, kontrabas, perkusja, pianino, keyboard, gitara klasyczna/akompaniament wokalny, gitara klasyczna, skrzypce, saksofon, flet i śpiew. Lekcje grupowe: teoria muzyki, gitara klasyczna (akompaniament)

Weitere Informationen und Preise I **więcej informacji:**

Web: <https://musikfabrik.com/unterricht/default.html>



Montessori Musikschule I **Szkoła Muzyczna Montessori**

Weitere Ermäßigung durch die Bürgerstiftung Vorpommern möglich I **Możliwość uzyskania zniżki dzięki Fundacji Bürgerstiftung Vorpommern.**

Helsinkiring 5

17493 Greifswald

Tel.: 03834 771272

E-Mail: info@montessori-musikschule.de

Web: <http://www.montessori-musikschule.de>





Kunst & Kultur | Sztuka i Kultura

KuS - Pass

Stadtbibliothek Greifswald | Biblioteka Miejska w Greifswaldzie

Was gibt es hier?

Ausleihen von Medien: Bücher, Zeitungen, Zeitschriften, CDs und DVDs,

Veranstaltungen: Lesungen, Gesellschaftsspieltreffs, PC-Kurse. | Co oferuje?

Wypożycza: książki, gazety, czasopisma, płyty CD i DVD, Wydarzenia: wspólne czytanie, gry planszowe, kursy komputerowe

Knopfstraße 18-20

17489 Greifswald

Tel.: 03834 85364477

Mail: stadtbibliothek@greifswald.de

Web: <https://www.greifswald.de/de/freizeit-kultur/kultur/stadtbibliothek/>



Öffnungszeiten | godziny otwarcia

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr | poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 10:00 – 18:00

Mittwoch, Samstag, Sonntag: geschlossen | środa, sobota, niedziela: zamknięte

Angebote und Veranstaltungen:

- Ausleihe Bücher 4 Wochen, CDs/ DVDs/ Gesellschaftsspiele/ Konsolenspiele 2 Wochen - Achtung: Gebühren für verspätete Rückgabe
- Deutsch lernen: Bildwörterbücher, spezielle Literatur mit "Deutsch als Fremdsprache"
- kostenlose Nutzung des Streamingportals filmfriend, der digitalen Medien der Onleihe und der Nachschlagewerke von Brockhaus und DUDEN
- freies WLAN, PC zur Internetnutzung, Drucker & Scanner, Münzkopierer
- auf Nachfrage: Vorführung von Filmen in verschiedenen Sprachen nur in Gruppen und auf Terminabsprache

Preise:

- **6 Monate kostenlose Nutzung für Geflüchtete.** Zur Anmeldung sind Ausweis und Nachweis der Registrierung in Greifswald bzw. Wohnadresse mitzubringen; nach diesen 6 Monaten: ermäßigte Nutzung für ein Jahr - 12 Euro mit dem KUS-Pass
- **Kinder von 6-18 Jahren zahlen nichts**





oferta i wydarzenia:

- książki można wypożyczyć na 4 tygodnie, płyty CD/DVD/planszówki/gry na konsolę na 2 tygodnie - uwaga: opłata za nieterminowy zwrot
- nauka języka niemieckiego: słowniki obrazkowe, specjalna sekcja lektur "niemiecki jako język obcy"
- darmowe korzystanie z portalu streamingowego "filmfriend", cyfrowych mediów "Onleihe", a także słowników i encyklopedii Brockhaus i DUDEN
- darmowe Wi-Fi, komputer z dostępem do Internetu, drukarka & skaner, kopiarka na monety
- na życzenie: wyświetlanie filmów w językach obcych, tylko dla grup i po umówieniu terminu

koszt:

- **6 miesięcy bezpłatnie dla uchodźców.** Aby się zarejestrować, przynieś dokument tożsamości oraz dowód zameldowania w Greifswaldzie lub inny dokument potwierdzający Twój adres; po 6 miesiącach obowiązuje opłata za rok ze zniżką – 12 euro z KuS-Pass
- **Dzieci od 6 do 18 roku życia korzystają za darmo.**

Volkshochschule Vorpommern-Greifswald I **Szkoła Ludowa**

Was gibt es hier?

Workshops und Kurse über: Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kultur, Kreativität, Gesundheit, Sprachen, Arbeit/Beruf, Schulbildung. I **Co oferuje? Warsztaty i kursy o: polityce, społeczeństwie, środowisku, kulturze, kursy kreatywne, o zdrowiu, kursy językowe, zawodowe/rozwojowe, oraz dalszą edukację.**

Martin-Luther-Straße 7a

17489 Greifswald

Tel.: 03834 87604830

Mail: VHS-Zentrale@kreis-vg.de

Web: <https://www.vhs-vg.de/>





Cinestar Kino | Kino Cinestar

Was gibt es hier?

Filme für Kinder und Erwachsene, an ausgewählten Sonntagen preiswertes, kindgerechtes Kino – Preis für Kinder + Begleitperson je 3,50€, Getränke und Snacks. I Co oferuje? Filmy dla dzieci i dorosłych, w wybrane niedziele wyświetla się film przyjazny dla dzieci w niżkowej cenie. Cena biletu dla dziecka i osoby towarzyszącej to €3.50, napoje i przekąski.

Lange Straße 40-42

17489 Greifswald

Web: <https://www.cinestar.de/kino-greifswald>



Theater Vorpommern | Teatr Vorpommern

KuS - Pass

Was gibt es hier?

Schauspiel, Musiktheater, Ballet, Oper, Konzerte, Theaterpädagogik.

Mit KuS – Pass günstiger. I Co oferuje? Przedstawienia, musicale, balet, operę, koncerty, warsztaty teatralne. Z kartą KuS-Pass kupisz tańsze bilety.

Robert-Blum-Straße 6

17489 Greifswald

Tel.: 03834 5722224

Mail: info@theater-vorpommern.de

Web: <https://www.theater-vorpommern.de/de/>



Literatursalon | Salon Literacki

KuS - Pass

Was gibt es hier?

Lesungen, Kabarett, Musikveranstaltungen und Kunstausstellungen

Im Schönwalde Begegnungszentrum (Schwalbe). I Co oferuje? Odczyty, kabaret, wydarzenia muzyczne, wystawy plastyczne w Schönwalde Begegnungszentrum (Schwalbe).

Maxim-Gorki-Straße 1

17491 Greifswald

Tel.: 03834 817710

Mail: kontakt@literatur-salon.de





Kunstwerkstätten I Warsztaty Artystyczne

KuS - Pass

Was gibt es hier?

Kurse, Kunstworkshops für Kinder und Erwachsene, Theaterspielen, Schulprojekte, offene Werkstätten etc. Mit KuS-Pass günstiger. I Co oferują? Kursy, warsztaty dla dzieci i dorosłych, warsztaty teatralne, szkolne projekty, otwarte warsztaty, itp. Z kartą KuS-Pass otrzymasz zniżki.

Anklamer Str. 15/16

17489 Greifswald

Tel.: 03834 885888

Mail: mail@kunst-werkstaetten.de

Web: <https://kunst-werkstaetten.de/>



Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus I Dom Kultury St. Spiritus

Was gibt es hier?

Verschiedene Angebote: Live-Musik verschiedener Genres, Puppenspiel, Theater, Kleinkunst, Lesungen, Ausstellungen, Kunstworkshops, Chor, etc. Mit KuS-Pass günstiger. I Co oferuje? Różnorodne aktywności: koncerty różnorodnej muzyki, teatr lalek, przedstawienia teatralne, kabaretowe, odczyty, wystawy, warsztaty artystyczne, chór, itp. Z kartą KuS-Pass otrzymasz zniżki.

Lange Straße 49/51

17489 Greifswald

Tel.: 03834 85364444

Web: <https://www.kulturzentrum.greifswald.de/>

KuS - Pass



STRAZE – Kultur- und Initiativenhaus Greifswald e. V. I STRAZE – Dom Kultury i Inicjatyw

Was gibt es hier?

Viele Vereine in einem großen Gebäude, Möglichkeiten zum Mitmachen, Musik, kreative Angebote, Handwerk, Konzerte, Feste drinnen und draußen. I Co oferuje? Wiele organizacji pod jednym dachem, możliwość zaangażowania się w wiele projektów, muzykę, warsztaty kreatywne i rzemieślnicze, koncerty pod dachem i na świeżym powietrzu, festiwale.





Stralsunder Straße 10, 17489 Greifswald

Tel.: 03834 799274

Mail: info@straze.de

Web: <https://straze.de/initiativen>



Pommersches Landesmuseum I

Muzeum Pomorza



Was gibt es hier?

Ausstellung zur Geschichte Pommerns, Kunst, Sonderausstellungen etc. | **What is available here? Co oferuje? Wystawy o historii Pomorza, galerię sztuki, wystawy czasowe, itp.**

Rakower Straße 9, 17489 Greifswald

Tel.: 03834 83120

Mail: info@pommersches-landesmuseum.de

Web: <https://www.pommersches-landesmuseum.de/>



Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

Dienstag bis Sonntag | **od wtorku do niedzieli**

Mai bis Oktober 10:00 - 18:00 | **od maja do października 10:00 – 18:00**

November bis April 10:00 - 17:00 | **od listopada do kwietnia 10:00 – 17:00**

Nachbarschaftshilfeverein e.V. | Stowarzyszenie Pomocy Sąsiedzkiej

Was gibt es hier?

Gemeinschaftsgarten „Bunte Flora“. Gemeinsam einen Garten gestalten und bewirtschaften: mitmachen erwünscht – säen und ernten – eigenes Gemüse zubereiten und essen. | **Co oferuje? Ogród społeczny „Bunte Flora“. Projektowanie i wspólna opieka and ogrodem: uczestnictwo bardzo mile widziane – sianie i zbiory – przygotowywanie i jedzenie własnych warzyw.**

Kontakt | **kontakt**

Makarenkostraße 18, 17491 Greifswald

Tel.: 03834 552866

Mail: nachbarschaftshilfe@wgg-hgw.de

Web: <https://nachbarschaftshilfe-wgg.de/gemeinschaftsgarten/>

Öffnungszeiten: nach Absprache | **godziny otwarcia: po umówieniu**





Familienausflüge | Rodzinne Wycieczki

Tierpark Greifswald e.V. | Zoo Greifswald

Was gibt es hier?



Familienausflug in einen abwechslungsreichen Tierpark mit Schwanenteich, ca. 800 heimische Tiere in 100 Arten, Natur, Kinderspielplatz, Getränke und Snack im Tierpark-Café, die Anlage ist barrierefrei. | Co oferuje? Rodzinne wycieczki po zróżnicowanym ogrodzie ze stawem dla łabędzi, około 800 zwierząt ze 100 gatunków, bogatą roślinność, place zabaw dla dzieci, napoje, przekąski w kawiarence. Zoo jest miejscem bez barier.

Tierpark Greifswald e.V.

Anlagen 3

17484 Greifswald

Tel.: 03834 502279

Mail: info@tierpark-greifswald.de

Web: <https://www.tierpark-greifswald.de>



Preise mit Kuss-Pass | Ceny z kartą Kuss-Pass

Erwachsene | dorośli 3,50 €

Kinder ab 3 Jahre | dzieci do lat 3 2,00 €

Rentner / Studenten | seniorzy/studenci 2,50 €

Öffnungszeiten | godziny otwarcia

November bis März 10:00 – 16:00 Uhr | listopad – marzec 10:00 – 16:00

April und Oktober 09:00 – 17:00 Uhr | kwiecień – październik 09:00 – 17:00

Mai bis September 09:00 – 18:00 Uhr | maj – wrzesień 09:00 – 18:00

Botanischer Garten / Arboretum | Ogród Botaniczny / Arboretum

Was gibt es hier?

Pflanzen aus der Gegend und Pflanzen aus aller Welt, Parkanlage und Gewächshäuser. Der Eintritt ist frei | Co oferuje? Rośliny regionalne oraz z różnych zakątków świata, teren parkowy, szklarnie. Wstęp wolny.





Botanischer Garten

Eingang Münterstraße 2

17489 Greifswald

Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

Montag bis Freitag 09:00 - 15:45 Uhr | **poniedziałek – piątek 9:00 – 15:45**

Feiertag, Samstag, Sonntag 13:00 – 15:00 Uhr | **święta, sob., ndz. 13:00 – 15:00**

Dezember bis Februar 13:00 - 15:00 Uhr | **grudzień – luty 13:00 – 15:00**

März, April und Oktober, November 13:00 - 16:00 Uhr |

kwiecień – maj i październik – listopad 13:00 – 16:00

Mai bis September 13:00 - 18:00 Uhr | **maj – wrzesień 13:00 -18:00**

Arboretum | Arboretum

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße

17489 Greifswald

Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

April bis Oktober: 09:00 - 18:00 Uhr | **kwiecień - październik 09:00 – 18:00**

November bis April ist das Arboretum geschlossen | **zamknięte od**

listopada do kwietnia

Web: <https://www.uni-greifswald.de/universitaet/einrichtungen/botanischer-garten-und-arboretum/>



Strandbad Eldena | Plaża Miejska Eldena

Was gibt es hier?

Der Stadtstrand von Greifswald liegt fünf Kilometer außerhalb des Zentrums und ist dank seiner Flachwasserzone und der breiten Sandfläche besonders kinderfreundlich. Die benachbarte Segelschule verleiht Segelboote, Surfequipment und SUPs. Getränke und Snacks in der Nähe. | **Co oferuje? Plaża miejska w Eldenie znajduje się 5 km od centrum miasta i jest idealna zwłaszcza dla dzieci, ponieważ zawiera strefę płytkiej wody oraz szeroką plażę. Znajdujące się nieopodal szkółki żeglarskie wypożyczają żaglówki, sprzęt do surfingu i SUPy. W pobliżu dostępne są napoje i przekąski.**

Yachtweg

17493 Greifswald-Wieck





Die offizielle Badesaison beginnt am 15. Mai und endet am 15. September. Das Gelände ist frei zugänglich. Das Baden und die Nutzung des Strandbereichs erfolgt auf eigene Gefahr. Während der Nebensaison ist der Rettungsturm von 11:00 bis 17:00 Uhr und in der Hauptsaison vom 15. Juni bis 15. August von 10:00 bis 18:00 Uhr mit Rettungsschwimmern der DLRG besetzt. | **Sezon kąpielowy zaczyna się 15. maja i kończy 15. września. Teren jest w pełni dostępny dla wózków. Pływanie w morzu i korzystanie z plaży odbywa się na własne ryzyko. Wieża ratownicza jest zarządzana przez ratowników DLRG poza szczytem sezonu od 11:00 do 17:00, w szczycie sezonu, od 15. czerwca do 15. sierpnia, od 10:00 do 18:00.**

Abenteuerspielplatz Pappelallee | Przygodowy Plac Zabaw Pappel- alle

Was gibt es hier?

Großer Spielplatz für Kinder und Erwachsene. Gute Lage am schönen Stadtpark, Erholung für die ganze Familie. | **Co oferuje? Duży plac zabaw dla dzieci i dorosłych. Położony niedaleko pięknego, miejskiego parku, zapewnia relaks dla całej rodziny.**

Puschkinring 54
17491 Greifswald

Entfernungen | **odległości**

Brandteichstraße 20	4,8 km
Spiegelsdorfer Wende 4	2,1 km
Hans Beimler Straße 1-3	2,0 km
Friedrich-Loeffler-Straße 44	3,5 km

Discgolf-Parcours | Teren do Dyskolfu

Was gibt es hier?

Discgolf: Mit Frisbeescheiben wird auf Fangkörbe geworfen. Das Prinzip ist wie beim Ballgolfen. Man versucht, mit so wenig Würfen wie möglich, die Scheibe in den Korb zu werfen. Die Nutzung der Anlage ist kostenfrei. Scheiben können über den Verein SDK Tschaika ausgeliehen werden. | **Co oferuje? Dyskolf: polega na rzucaniu dyskiem do kosza. Jest bardzo podobny do tradycyjnego golfu. Celem jest trafienie dyskiem do kosza wykonując jak najmniejszą liczbę rzutów.**





Korzystanie z terenu do dyskgolfa jest bezpłatne. Dyski można wypożyczyć z SDK Tschaika.

Discgolf-Anlage I **Teren do dyskgolfa**

Greifswalder Stadtpark – Nähe Abenteuerspielplatz
Pappelallee zwischen Schönwalde II und Ostseeviertel

Teren do dyskgolfa, Greifswald City Park, znajduje się niedaleko Przygodowego Placu Zabaw Pappelallee między Schönwalde II i Ostseeviertel.



Web: www.schwebedeckelkombinat.de

Indoor-Spielplatz Kuntibunt I Kryty Plac Zabaw Kuntibunt

Was gibt es hier?

Für Kinder: Spielen, Klettern, Toben und viel Spaß in der Halle.

Für Erwachsene: Tischkicker, Billard, Airhockey, Getränke und Snacks.

Co oferuje? Dla dzieci: gry, wspinaczkę, dużo zabawy w hali. Dla dorosłych: piłkarzyki, bilard, air hockey, napoje, przekąski.

An der Thronpost 12

17489 Greifswald

Tel.: 03834 8309865

Web: Greifswald | kunti-bunt Greifswald



Öffnungszeiten I **godziny otwarcia**

Montag – Mittwoch: geschlossen I **pon. – śr. zamknięte**

Donnerstag und Freitag 15:00 - 19:00 Uhr I **czw. – pt. 15:00 – 19:00**

Samstag und Sonntag 10:00 - 14:00, 15:00 - 19:00 Uhr I **sob. – ndz. 10:00 – 14:00, 15:00 – 19:00**

Tickets bitte im Voraus buchen I **proszę dokonać rezerwacji z wyprzedzeniem**

Gelände am Museumshafen I Teren Portowy

Was gibt es hier?

Spazieren am Fluss Ryck, alte Segelschiffe, Gastronomie auf Schiffen, Kinderspielplatz, im Sommer Sitzplätze zum Ausruhen. Schöner Weg mit dem Fahrrad oder zu Fuß bis nach Eldena zum Strandbad und zu einer Klosterruine. I **Co**





oferuje? Spacer wzdłuż rzeki Ryck, historyczne jednostki pływające, restauracje na pokładzie statku, plac zabaw dla dzieci, miejsca do wypoczynku latem. Piękna ścieżka pieszo-rowerowa prowadzi na plażę miejską w Eldenie i do ruin klasztoru.

Der Museumshafen Greifswald e. V. ist ein Verein für den Erhalt der alten Schiffe. Er liegt ganz in der Nähe der Altstadt der Hansestadt Greifswald am Fluss Ryck. Er ist mit über 50 Schiffen der größte Museumshafen Deutschlands

Museumshafen Greifswald e. V. jest zarejestrowanym stowarzyszeniem, które na celu ma zachowanie starych jednostek pływających. Znajduje się niedaleko Starówki hanzeatyckiego miasta Greifswald nad rzeką Ryck. Z flotą powyżej 50 statków, jest największym portem historycznym w Niemczech.

Adresse | adres

Hafenstraße 31, 17489 Greifswald

Öffnungszeiten: Rund um die Uhr geöffnet | godziny otwarcia: całodobowo



Weitere Angebote zu Kunst und Kultur, Freizeitaktivitäten, schönen Radwegen und Spaziergängen finden Sie auf der **Greifswald-App** unter der Kachel „**Kultur und Freizeit**“ |

Więcej informacji dotyczących sztuki, kultury, sportu, pięknych ścieżek rowerowych i spacerów znajdziesz w Greifswald App w kategorii „Kultur und Freizeit” (**Kultura i Czas Wolny**)





Einkaufen | Zakupy

Was gibt es hier?

Hier ist eine Auswahl einiger Einkaufszentren in Greifswald. Einkaufszentren sind unterschiedlich große Gebäude mit vielen kleineren bis großen Geschäften. Hier gibt es meistens alle Dinge, die man braucht. Sie finden immer einen Supermarkt für Lebensmittel im Einkaufszentrum

Daneben gibt es in der ganzen Stadt auch einzelne Geschäfte, zum Beispiel in der Innenstadt.

Weitere Einkaufsmöglichkeiten finden Sie in der **Greifswald-App**.

Co oferują? Poniżej znajdziesz kilka informacji o dostępnych centrach handlowych w Greifswaldzie. Centra handlowe to budynki różnych rozmiarów, z wieloma mniejszymi i większymi sklepami w środku. Zazwyczaj znajdziesz w nich wszystko, co może być ci potrzebne. Zawsze jest tam sklep spożywczy. Dodatkowo, dostępne są też sklepy w całym mieście, na przykład w centrum. Więcej informacji o sklepach znajdziesz w **Greifswald App**.

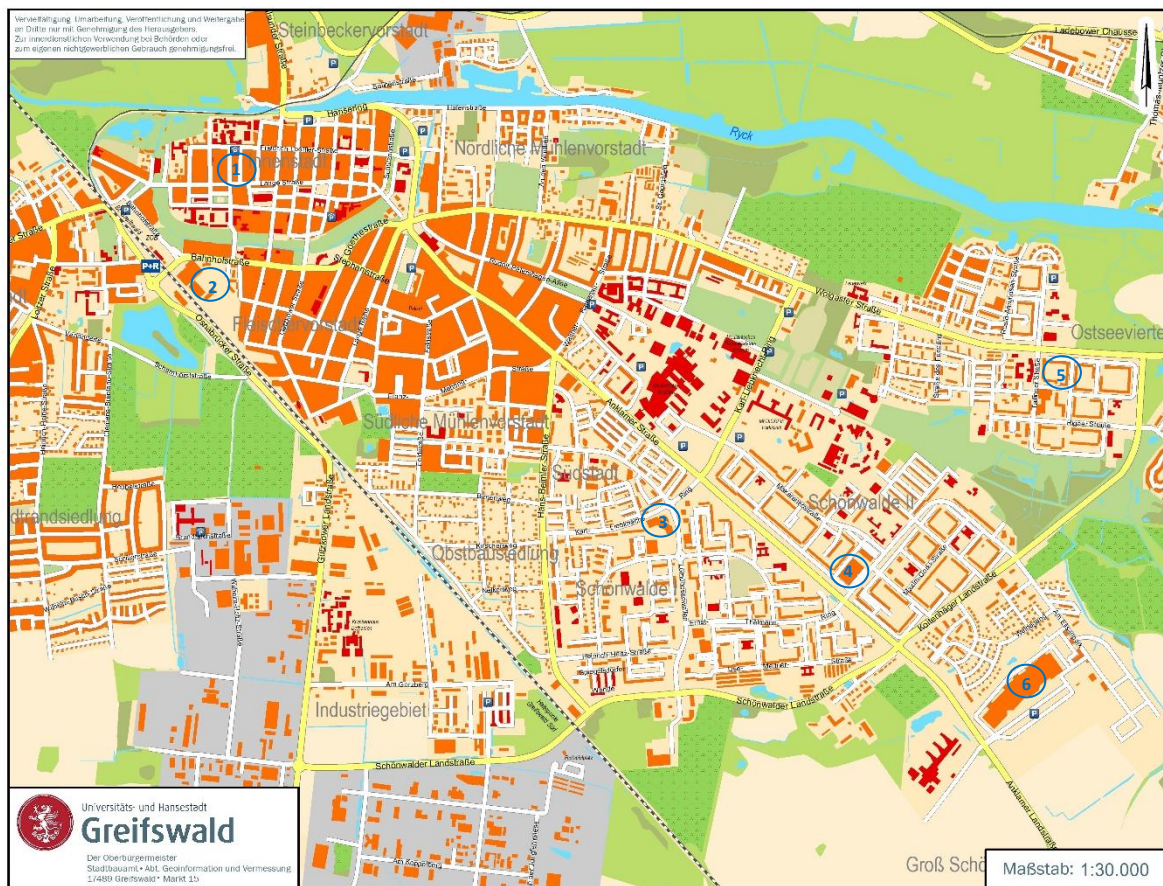


Bild: Universitäts- und Hansestadt Greifswald





Lebensmittel I **sklep spożywczy**



Drogerie I **drogeria**



Kleidung I **ubrania** Kleidung I ubrania



Apotheke I **apteka**



Technik I **sklep z elektroniką**

Domcenter 1



Innenstadt – Fußgängerzone I **Centrum – strefa piesza**

Lange Straße 40-42

17489 Greifswald

Öffnungszeiten I **godziny otwarcia**

Montag- Freitag: 10:00 - 19:00 Uhr I **od poniedziałku do piątku: 10:00 – 19:00**

Samstag: 10:00 - 17:00 Uhr I **soboty: 10:00 -17:00**

Sonntag: geschlossen I **niedziele: zamknięte**

Einkaufszentrum Gleis 4 2



Bahnhofstraße 44

17489 Greifswald

Öffnungszeiten I **godziny otwarcia**

Montag – Samstag: 07:00 - 22:00 Uhr I **pon. – sob. 07:00 – 22:00**

Sonntag: geschlossen I **niedziela: zamknięte**





Einkaufszentrum Möwen-Center 3



Kleine Geschäfte wie Schuster, Kleidung, Bäckerei, Friseursalon usw. I **Drobne sklepy np.: obuwniczy, ubrania, piekarnie, fryzjerzy, itp.**

Lomonossowallee 58

17491 Greifswald

Web: <https://www.moewencenter.de/alle-geschaefte/>



Öffnungszeiten I **godziny otwarcia**

Montag – Donnerstag 7:00 - 18:00 Uhr I **pon. – czw. 07:00 – 18:00**

Freitag 7:00 - 18:00 Uhr I **piątek 07:00 – 18:00**

Samstag 9:00 - 13:00 Uhr I **sobota 09:00 – 13:00**

Sonntag geschlossen Uhr I **niedziela: zamknięte**

Einkaufszentrum Schönwalde-Center 4



Ernst-Thälmann-Ring

17491 Greifswald

Web: <https://schoenwalde-center.com/mieter/>



Öffnungszeiten I **godziny otwarcia**

Montag- Freitag 8:00 - 18:30 Uhr I **pon. – pt. 08:00 – 18:30**

Samstag 8:00 - 14:00 Uhr I **sobota 08:00 -14:00**

Sonntag geschlossen I **niedziela: zamknięte**

OEZ Ostseeviertel – Einkaufszentrum 5



Rigaer Str. 9

17493 Greifswald

Web: <https://www.oez-greifswald.de/shoppen/von-a-bis-z/>



Öffnungszeiten I **godziny otwarcia**

Montag- Freitag 9:00 - 18:00 Uhr I **pon. – pt. 09:00 – 18:00**

Samstag 9:00 - 12:00 Uhr I **sobota 09:0 – 12:00**





Sonntag geschlossen | niedziela: zamknięte

Einkaufszentrum Elisen-Park



Anklamer Landstraße 1

17491 Greifswald

Web: <https://www.elisenpark.de/einkaufswelt/>



Öffnungszeiten | godziny otwarcia

Montag – Samstag 8:00 - 22:00 Uhr | pon. – sob. 08:00 – 22:00

Sonntag geschlossen | niedziela zamknięte

Wochenmarkt Greifswald | Cotygodniowy Rynek w Greifswaldzie

Auf dem historischen Marktplatz | Na płycie historycznego rynku

Öffnungszeiten | godziny otwarcia

April bis Oktober | kwiecień – październik

dienstags, donnerstags und freitags 8:00 - 17:00 Uhr | wt., czw. i pt. 08:00 – 17:00 | samstags 8:00 - 13:00 | soboty 08:00 – 13:00

November bis März | listopad -marzec

dienstags, donnerstags und freitags 8:00 - 16:00 Uhr | wt., czw. i pt. 08:00 – 16:00 | samstags 8:00 - 13:00 Uhr | soboty 08:00 – 13:00

Bei Veranstaltungen auf dem historischen Marktplatz findet der Frischwarenmarkt in der Regel am Mühlentor statt. | W czasie innych wydarzeń na płycie rynku, targ, zazwyczaj, przenoszony jest na ulicę Am Mühlentor.

Wochenmarkt am Möwencenter | Cotygodniowy Targ przy Möwencenter

Am Einkaufszentrum Möwencenter in Schönwalde I/Südstadt ist ebenfalls ein Frischwarenmarkt zu finden – auf der Marktpläche am Möwencenter | Przy centrum handlowym „Möwencenter” w Schönwalde I/Südstadt, również znajdziesz targ ze świeżymi produktami.





Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

montags & mittwochs 8:00 - 14:00 Uhr | **poniedziałki i środy 08:00 – 14:00**

Damaskus Market | Market Damaskus

Ernst-Thälmann-Ring 58C

17491 Greifswald

Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

Montag bis Samstag 09:00–21:00 Uhr | **od pon. – do sob. 09:00 – 21:00**

Sonntag geschlossen | **niedziele zamknięte**

Asia Obst und Gemüse Laden Greifswald | Sklep Asia, Owoce i warzywa

Markt 20/21

17489 Greifswald

Facebook: <https://www.facebook.com/ObstGemueseBlumenAsiaHGW/>

Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

Montag bis Freitag 11:00–15:00 | **od pon. – pt. 11:00 – 15:00**

Samstag 11:00 – 14:00 | **sob. 11:00 – 14:00**

Sonntag geschlossen | **niedziele zamknięte**

Damaskus Markt | Market Damaskus

Johann-Sebastian-Bach-Straße 25

17489 Greifswald

Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

Montag bis Samstag 09:00–18:00 Uhr | **od pon. – do sob. 09:00 – 18:00**

Sonntag geschlossen | **niedziele zamknięte**



Feiertage: Öffnungszeiten können abweichen. |

Święta: godziny otwarcia mogą się różnić.





Hilfsangebote für Essen, Kleidung, Möbel | Oferty Pomocy: Jedzenie, Ubrania, Meble

Greifswalder Tafel e.V.

Eine Tafel ist eine gemeinnützige ehrenamtliche Organisation, die kostenfreie oder für wenig Geld Lebensmittel an Bedürftige verteilt. Die Lebensmittel werden oft von Supermärkten, Restaurants oder anderen Spendern gesammelt und dann an **Menschen in Not** weitergegeben. I „Tafel” jest organizacją wolontaryjną i non-profit, która zajmuje się dystrybucją darmowego i taniego jedzenia dla tych, którzy znaleźli się w takiej potrzebie. Jedzenie pochodzi z supermarketów, restauracji, oraz innych darczyńców i jest przekazywane ludziom w potrzebie.

Ein Nachweis, dass Sie Leistungen vom Sozialamt / Jobcenter bekommen ist erforderlich. Ausgabe von Lebensmitteltüten erfolgt zu festen Zeiten. Bitte nehmen Sie vor der ersten Lebensmittelabholung Kontakt auf. I Potrzebny jest dokument potwierdzający otrzymywanie zasiłku z opieki społecznej/job centre. Przekazywanie toreb z żywnością odbywa się o określonych godzinach. Proszę, skontaktuj się najpierw z „Tafel” przed pierwszą wizytą, aby uzyskać pomoc.

Friedrich-Loeffler-Straße 29
17489 Greifswald
Tel.: 03834 773516

Öffnungszeiten | godziny otwarcia

Montag geschlossen | poniedziałek zamknięte

Dienstag 12:45 - 14:30 Uhr | wtorek 12:45 – 14:30

Mittwoch geschlossen | środa zamknięte

Donnerstag 12:45 - 14:30 Uhr | czwartek 12:45 – 14:30

Freitag geschlossen | piątek zamknięte

Samstag 12:00 - 13:00 Uhr | sobota 12:00 – 13:00

Sonntag geschlossen | niedziela zamknięte

Suppentisch – koordiniert über den Nachbarschaftshilfeverein | Soup Kitchen – koordynowana przez Nachbarschaftshilfeverein

Kooperationspartner: MGH Aktion Sonnenschein, Wohngruppe der Martin-





schule, Deutscher Kinderschutzbund im Begegnungszentrum Schwalbe | **Part-
nerzy: MGH Aktion Sonnenschein, Grupa Rezydentów Martin Schule, Deut-
scher Kinderschutzbund w Centrum Społecznym „Schwalbe“**

Was gibt es hier?

Wöchentlich eine kostenfreie warme Suppe an wechselnden Ausgabestellen
der vier Kooperationspartner | **Co oferuje? Gorącą zupę w jednym centrów
partnerskich. Miejsce wydawania posiłku zmienia się co tydzień.**

Ausgabezeit: jeden Montag von 12:00 – 14:00 Uhr
czas wydawania posiłku: każdy poniedziałek od 12:00 – 14:00

Nachbarschaftshilfeverein e.V.
Makarenkostraße 18, 17491 Greifswald

Ansprechperson | Osoba kontaktowa

Doreen Mesing

Tel.: 03834 552866

Mail: Nachbarschaftshilfe@wgg-hgw.de



Web: <https://nachbarschaftshilfe-wgg.de/veranstaltungen/>

Ort: Auf der Webseite finden Sie die aktuelle Ausgabestelle der Kooperations-
partner oder nehmen Sie Kontakt zum Nachbarschaftshilfeverein auf. | **Loka-
lizacje: Na stronie internetowej, znajdziesz informację o aktualnym miejscu
wydawania posiłku lub skontaktuj się ze Stowarzyszeniem Pomocy Sąsiedzkiej
– Nachbarschaftshilfeverein.**

Kleiderkammer DRK | DRK Punkt z Odzieżą Używaną

Hier kann man – abhängig davon, was gerade vorrätig ist – finden:

- Guterhaltene Kleider, Hosen, Jacken und Mäntel
- Guterhaltene Schuhe und Stiefel für den Sommer / Winter
- Tisch- und Tafelwäsche
- Bettwäsche und Decken

Znajdziesz tutaj następujące rzeczy, jeśli akurat są dostępne:





- używane spodnie, kurtki, płaszcze
- używane półbuty, kozaki, buty na lato/zimę
- używane obrusy i serwety
- pościelenie i koce

Spiegelsdorfer Wende

Haus 5 (im Keller)

17491 Greifswald

Tel.: 03834 822839

Web: <https://www.drk-ovp-hgw.de/kleiderkammern>



Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr | **wtorek 09:00 – 12:00**

Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr | **środa 09:00 – 12:00**

Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr | **czwartek 09:00 – 12:00**

Kleiderkammer INTEG e. V. | INTEG Sklep z Odzieżą Używaną

Spiegelsdorfer Wende, Haus 3 (im Keller)

17491 Greifswald

Tel. +49 1578 5984 946

E-Mail: info@integ-vg.de

Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

Montag 10:00 – 12:00 Uhr | **poniedziałek 10:00 – 12:00**

Dienstag 09:00 – 10:30 Uhr | **wtorek 09:00 – 10.30**

Mittwoch bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr | **środa – piątek 10:00 – 12:00**

Tauschbörse für Kinderkleidung Caritas | CARITAS Wymiana Odzieży Dziecięcej

Caritas-Regionalzentrum Greifswald

Bahnhofstraße 16

17489 Greifswald

Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr | **czwartek 15:00 – 17:00**





Sozialkaufhaus ABS gGmbH I Społeczny Dom Handlowy ABS

Günstig Second-Hand: Möbel, Kleidung, Haushaltswaren, Spielzeug, Bücher, Teppiche I **Rzeczy z drugiej ręki: meble, ubrania, sprzęty domowe, zabawki, książki, dywany**

Am Helmshäger Berg 3

17489 Greifswald

Tel.: 03834 5852958

Mail: sozialkaufhaus@abs-greifswald.de

Öffnungszeiten I **godziny otwarcia**

Montag – Freitag 9:00 - 17:00 Uhr I **poniedziałek – piątek 09:00 – 17:00**

Ehrenamtlicher Verein „Umsonstladen Greifswald e. V.“ I Organizacja Wolontaryjna „Umsonstladen Greifswald e. V.”

Man kann die Dinge mitnehmen, die man benötigt und auch Gegenstände mitbringen, die man nicht mehr benötigt. | **Możesz wziąć rzeczy, które potrzebujesz, lub przynieść te, których już nie używasz.**

Bringen und Mitnehmen kann man alle Dinge, die man in einer Wohnung findet (z.B. Haushaltsgegenstände, Geschirr/Besteck/Kochutensilien, Bücher, CDs/DVDs, Bekleidung für Kind, Dame und Herr, Spielzeug, Bettzeug, kleine elektronische Geräte). Alle Dinge sollen sauber und funktionstüchtig sein. Größere Gegenstände (z.B. Möbel, Bildschirme) gibt es aus Platzgründen nicht. I **Możesz przynieść lub zabrać wszystkie rzeczy jakie można znaleźć w mieszkaniu (np. sprzęty domowe, talerze/sztućce/garnki, książki, płyty CD/DVD, ubrania dla dzieci, kobiet i mężczyzn, zabawki, pościel, drobny sprzęt elektryczny). Wszystkie rzeczy powinny być czyste i powinny działać. Z uwagi na ograniczoną przestrzeń, większe rzeczy (np. meble, monitory) nie są dostępne.**

Es darf jeder den Laden nutzen, unabhängig von einem Sozialhilfestatus. Artikel aus dem Laden sind für den persönlichen Gebrauch gedacht und nicht für einen Wiederverkauf. I **Ze sklepu może korzystać każdy, bez względu na status społeczny. Rzeczy ze sklepu powinny trafić do użytku osobistego, a nie do dalszej sprzedaży.**





Wolgaster Straße 85

17489 Greifswald

Web: <https://www.umsonstladen-greifswald.de/willkommen/>

Öffnungszeiten | **godziny otwarcia**

Montag: 15:00 - 18:00 Uhr | **poniedziałek 15:00 – 18:00**

Donnerstag: 10:00 - 13:00 Uhr | **czwartek 10:00 – 13:00**

Freitag: 16:00 - 18:30 Uhr | **piątek 16:00 – 18:30**





Teilhabe durch Engagement I **Udział Przez** **Zaangażowanie**

MGH Bürgerhafen – Projekt: Teilhabe durch Engagement I **Projekt:** **Udział przez zaangażowanie**

Was gibt es hier?

Information, Beratung und Vermittlung zum freiwilligen Engagement für Geflüchtete: Regelmäßige Einsätze bei einem Träger, wie dem Deutschen Roten Kreuz (DRK), zeitlich begrenzte Hilfseinsätze, zum Beispiel Hilfe im Garten, bei Übersetzungen und vieles mehr – und nebenbei Deutsch lernen I **Co oferuje? Informacje, porady i mediacje, aby w formie wolontariatu zaangażować uchodźców. Regularna współpraca z organizacjami takimi jak Niemiecki Czerwony Krzyż (DRK), tymczasowa pomoc z zadaniami takimi jak ogrodnictwo, tłumaczenia i wiele innych – ucząc się w tym samym czasie niemieckiego.**

Pommerscher Diakonieverein e. V. / BÜRGERHAFEN

Markt 23/24

17489 Greifswald

Ansprechperson I **osoba kontaktowa**

Claudia Meyer

Tel.: +49 3834 517814

E-Mail: post@buergerhafen.de

Web: <https://www.buergerhafen.de/ankerpunkte/integration.html>



Greifswald hilft e. V. I **Organizacja Non-profit „Greifswald pomaga”**

Was gibt es hier?

Beratung für Geflüchtete (rechtlich und psychosozial), Einsatz für ein gleichberechtigtes Leben Geflüchteter, ehrenamtliche Unterstützung besonders in den Gemeinschaftsunterkünften. I **Co oferuje? Konsultacje dla uchodźców (prawne i psychospołeczne), rzecznictwo w sprawie równego traktowania uchodźców, wolontaryjne wsparcie, szczególnie we wspólnym zakwaterowaniu.**





Greifswald hilft e. V.
c/o Kultur- und Initiativenhaus Greifswald e. V.
Stralsunder Straße 10
17489 Greifswald
E-Mail: info@hgwhilft.de



Web: <https://www.hgwhilft.de/startseite>





SOS – Notrufnummern I SOS

Numery Alarmowe

- ☎ 112 Feuerwehr I **straż pożarna**
- ☎ 112 Notarzt I **pomoc medyczna**
- ☎ 110 Polizei I **policja**
- ☎ 0361 – 730730 Giftnotruf I **zatrucia**

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen in 18 Sprachen I Telefon zaufania w 18 językach dla kobiet doświadczających przemocy:

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. I Telefon zaufania „Przemoc wobec kobiet” jest ogólnonarodową pomocą telefoniczną dla kobiet, które doświadczyły lub doświadczają przemocy.

☎ 116 016

Web: <http://www.hilfetelefon.de>



Öffnungszeiten I **godziny otwarcia**

Täglich 00:00 - 24:00 I **dziennie: 00:00 – 12:00**

Beratung: per E-Mail, per Chat, per Telefon. Sie können die Beratung in 18 verschiedenen Sprachen durchführen I Konsultacje odbywają się przez: e-mail, chat, lub telefonicznie. Otrzymasz pomoc w 18 różnych językach.





Beratung für Menschen mit Gewalt- und Opfererfahrung I Porady dla Osób Doświadczających Przemocy

Opfer von Kriminalität: Weißer Ring, Landesbüro Mecklenburg-Vorpommern Weißer Ring e.V. I Ofiary przestępstw: Weißer Ring,

Tel.: +49 3835 5007661, +49 151 55164676

E-Mail: mecklenburg-vorpommern@weisser-ring.de

Fachberatung gegen sexualisierte Gewalt I Specjalistyczne konsultacje dotyczące przemocy seksualnej

Caritas in Vorpommern, Greifswald

Tel.: +49 3834 7983-199

Mail: anonym.greifswald@caritas-vorpommern.de

Gewaltberatung und Tätertherapie/ Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt I Poradnictwo w zakresie przemocy i terapia sprawców/Poradnictwo dla ofiar przemocy domowej

Kreisdiakonisches Werk, Greifswald

Tel.: +49 162 2512751

Mail: gewaltberatung@kdw-greifswald.de

Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt I Poradnictwo dla ofiar przemocy domowej

Kreisdiakonisches Werk, Wolgast

Tel.: +49 3836 2377630, +49 151 72167215

Mail: bhg@kdw-greifswald.de

Interventionsstelle Anklam gegen häusliche Gewalt I Centrum interwencyjne przeciwko przemocy domowej

SHIA e.V., Ziethen

Tel.: +49 3971 242546

Mail: ist.anklam@freenet.de

Opferberatung I Poradnia dla ofiar





Caritas in Vorpommern, Greifswald

Tel.: +49 3834 7983-103

Mail: opferberatung@caritas-vorpommern.de

Frauenhaus Greifswald | **Schronisko dla kobiet w Greifswaldzie**

Tel.: +49 3834 500656

Mail: kontakt@frauenhaus-greifswald.de

Beratung für geflüchtete LSBTI-Personen | **Poradnia dla uchodźców LGBTI**

Rat & Tat e. V., Rostock

Tel.: +49 381 453160

E-Mail: beratung@ratundtat-rostock.de

Opferberatung, Beistand und Information für Betroffene rechter Gewalt in MV | **Poradnia, wsparcie i informacje dla ofiar przemocy prawicowej w Meklemburgii – Pomorzu Przednim**

Lobbi ost

Tel.: +49 160 8442189

Mail: ost@lobbi-mv.de

Weitere Infos auf Seite 14 | **więcej informacji, zobacz str. 14**

Antidiskriminierungsberatung | **Poradnia antydyskryminacyjna**

Weitere Infos auf Seiten 14-15 | **więcej informacji, zobacz str. 14-15**

Bundesweites Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen | **Ogólnokrajowy telefon zaufania dla ofiar przemocy wobec kobiet**

Hilfetelefon | **telefon zaufania** 116 016

www.hilfetelefon.de

Bundesweites Hilfetelefon bei Gewalt an Männern | **Ogólnokrajowy telefon zaufania dla ofiar przemocy wobec mężczyzn**

Hilfetelefon | **telefon zaufania** 0800 1239900

www.maennerhilfetelefon.de





Kindertelefon und Elterntelefon | Telefon Zaufania dla Dzieci i Rodziców

Haben Sie niemanden zum Reden? Haben Sie Ängste oder Sorgen? Bleiben Sie nicht allein damit. Sie können sich per Telefon an diese Nummern wenden. Das ist das Kindertelefon, das Jugendtelefon oder das Elterntelefon. Dort erreichen Sie ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Diese können Sie bei Ihren Fragen beraten und mit Ihnen nach Lösungen suchen. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos. **I Nie masz z kim porozmawiać? Obawiasz się czegoś? Zadzwoń do nas. Możesz skorzystać z tym numerów. Są to telefony zaufania dla dzieci, młodzieży i rodziców. Porozmawiasz tutaj z wolontariuszami. Doradzą Ci i razem znajdziecie rozwiązanie. Porady są poufne i darmowe.**

Kinder- und Jugendtelefon | Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

☎ 116111

Web: [Kostenfreie Telefonberatung für Kinder und Jugendliche](#)

Elterntelefon | Telefon zaufania dla rodziców

☎ +49 (0) 8001110550

Web: [Beratung bei Sorgen um Ihr Kind | Nummer gegen Kummer](#)

Helpline Ukraine | Telefon Zaufania Ukraina

Diese Beratung per Telefon ist auf Ukrainisch und Russisch. Sie ist für Kinder, Jugendliche, Eltern und Angehörige. Sie können montags bis freitags von 14 Uhr bis 17 Uhr anrufen. Die Beratung ist anonym und kostenlos. **I Ten telefon zaufania dostępny jest w języku ukraińskim i rosyjskim. Jest dla dzieci, młodzieży, rodziców i ich krewnych. Możesz zadzwonić od poniedziałku do piątku, od 14:00 – 17:00. Porady są anonimowe i darmowe.**

☎ +49 (0) 8005002250

Web: [Helpline Ukraine | Nummer-Gegen-Kummer](#)





Quellen

- Seite 2 Google Translate: <https://translate.google.de/>
- Seiten 4-10 Universitäts- und Hansestadt Greifswald: www.greifswald.de/integrationsbeauftragte
- Seite 11 International Helplines: <https://www.telefonseelsorge.de/international-helplines/>
Christliche Telefonseelsorge: www.telefonseelsorge.de
Muslimisches Seelsorgetelefon: <https://www.mutes.de/>
- Seiten 12-15 Universitäts- und Hansestadt Greifswald: www.greifswald.de/integrationsbeauftragte
- Seite 16 Greifswald-App auf YouTube: <https://youtu.be/MhiaAgNcLak>
- Seiten 17-18 Universitäts- und Hansestadt Greifswald: www.greifswald.de/integrationsbeauftragte
- Seite 18 Kiron: www.kiron.ngo/
VHS-Lernportal: <https://www.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws/home.php>
DW – deutsch lernen: <https://learngerman.dw.com/de/deutsch-lernen/s-9095>
- Seite 19-20 Universitäts- und Hansestadt Greifswald: www.greifswald.de/integrationsbeauftragte
- Seite 21 MGH BÜRGERHAFEN: <https://buergerhafen.de/startseite.html>
- Seite 22 Nachbarschaftshilfeverein WGG e. V. <https://nachbarschaftshilfe-wgg.de/>
SoPHi (WVG): <https://www.wvg-greifswald.de/pgs0>
- Seite 23 Kultur- & Sozialpass: <https://www.greifswald.de/de/familie-wohnen/familie/kultur-und-sozialpass/>
- Seiten 24-26 Greifswald App
- Seiten 27-28 Jugendzentrum KLEX Greifswald: <https://das-klex.de/news/>
LABYRINTH in der Schwalbe <https://www.kinderschutzbund-greifswald.de/kindertreff-im-labyrinth/>
JUST – Offene Jugendarbeit der Ev. Altstadtgemeinden Greifswalds <https://jugendimjacobiturm.de/>
DIT – Do it together <https://bildung-verquer.de/freizeitangebote/jugendtreff-greifswald/>
Stadtjugendring Greifswald e.V. <https://sjr-greifswald.de/>
Straßensozialarbeit Greifswald: <https://www.internationaler-bund.de/standort/211900>, Instagram: @Straso_Greifswald





- Seite 30 Freizeitbad Öffnungszeiten: <https://www.freizeitbad-greifswald.de/Infos/Preise/OEf-fnungszeiten>
- Alle Tarife: <https://www.freizeitbad-greifswald.de/Infos/Preise/Freizeitbad>:
<https://www.freizeitbad-greifswald.de/Infos/Preise/Freizeitbad>
- Seiten 32 Sportbund Hansestadt Greifswald e.V.: <https://www.greifswald-sportbund.de/>
- Seiten 32-35 Hochseilgarten – Kletterwald: <https://greifswaldseil.de/>
- Grips Boulderhalle: <https://grips-boulderhalle.de/offnungszeiten-preise-infos/>
- GreifsBloc – Bouldern: <https://greifsbloc.jimdofree.com/>
- Bikepark – Cross-Biken: <https://www.team-radsport.de/stadtwerke-bikepark>
- Discgolf-Parcours: www.schwebedeckelkombinat.de
- Seiten 36-37 Musikfabrik Greifswald – Schule für Populärmusik e. V.: <https://musikfabrik.com/un-terricht/default.html>
- Musikschule: <https://www.greifswald.de/de/freizeit-kultur/kultur/musikschule/>
- Montessori Musikschule: <http://www.montessori-musikschule.de>
- Seiten 38-39 Stadtbibliothek Greifswald: <https://www.greifswald.de/de/freizeit-kultur/kul-tur/stadtbibliothek/>
- Seite 39 Volkshochschule Vorpommern-Greifswald: <https://www.vhs-vg.de/>
- Seite 40 Cinestar Kino: <https://www.cinestar.de/kino-greifswald>
- Theater Vorpommern: <https://www.theater-vorpommern.de/de/>
- Literatur Salon Greifswald e. V.: <http://www.literatur-salon.de/>
- Seiten 41-42 Kunstwerkstätten: <https://kunst-werkstaetten.de/>
- Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus: <https://www.kulturzentrum.greifswald.de/>
- STRAZE – Kultur- und Initiativenhaus Greifswald e. V.: <https://straze.de/initiativen>
- Pommersches Landesmuseum: <https://www.pommersches-landesmuseum.de/>
- Nachbarschaftshilfeverein e.V.: <https://nachbarschaftshilfe-wgg.de/gemeinschafts-garten/>
- Seiten 43-47 Tierpark Greifswald e.V.: <https://www.tierpark-greifswald.de>
- Botanischer Garten / Arboretum: <https://www.uni-greifswald.de/universitaet/ein-richtungen/botanischer-garten-und-arboretum/>
- Standbad Eldena: <https://www.greifswald.de/de/freizeit-kultur/sport/sportstaet-ten/badestelle-eldena/>
- Discgolf-Parcours: www.schwebedeckelkombinat.de
- Indoor-Spielplatz Kuntibunt: <https://www.kunti-bunt.de/>





Museumshafen: <https://www.greifswald.info/sehenswertes-5/museumshafen/>

Greifswald App

Seiten 49-52 Domcenter: <https://greifswalder-innenstadt.de/domcenter/>

Einkaufszentrum Möwen-Center: <https://www.moewencenter.de/alle-geschaefte/>

Einkaufszentrum Schönwalde-Center: <https://schoenwalde-center.com/mieter/>

OEZ Ostseevierviertel – Einkaufszentrum: <https://www.oez-greifswald.de/shoppen/von-a-bis-z/>

Einkaufszentrum Elisen-Park: <https://www.elisenpark.de/einkaufswelt/>

Wochenmarkt: <https://www.greifswald.de/de/freizeit-kultur/veranstaltungen/maerkte/Frischwarenmarkt/>

Damaskus Market: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100070612879922&sk=about>

Asia Obst und Gemüse Laden Greifswald: <https://www.facebook.com/ObstGemueseBlumenAsiaHGW/>

Seiten 53-57 Greifswalder Tafel: <https://greifswalder-innenstadt.de/die-tafel/>

Suppentisch: <https://nachbarschaftshilfe-wgg.de/veranstaltungen/>

Kleiderkammer DRK: <https://www.drk-ovp-hgw.de/kleiderkammern>

Universitäts- und Hansestadt Greifswald: www.greifswald.de/integrationsbeauftragte

Umsonstladen Greifswald e. V.: <https://www.umsonstladen-greifswald.de/willkommen/>

Seite 58 MGH Bürgerhafen – Projekt: Teilhabe durch Engagement: <https://www.buergerhafen.de/ankerpunkte/integration.html>

Seite 59 Greifswald hilft e. V.: <https://www.hgwhilft.de/startseite>

Seite 60 SOS Nummern: <https://www.malteser.de/aware/hilfreich/notrufnummern-in-deutschland-das-musst-du-wissen.html>

Giftnotruf: <https://www.apotheken-umschau.de/therapie/erste-hilfe/giftnotruf-766121.html>

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: <https://www.hilfetelefon.de/>

Seiten 61-62 Übersicht zum Thema „Beratung für Menschen mit Gewalt- und Opfererfahrung“ des Landkreises Vorpommern-Greifswald mit Stand 12.04.2024

Impressum:

Universitäts- und Hansestadt Greifswald | Der Oberbürgermeister | Integrationsbeauftragte |

Markt, 17489 Greifswald | Tel. +49 3834 8536-0 | Fax +49 3834 8536 1126 |

E-Mail: stadtverwaltung@greifswald.de

in Kooperation mit dem BÜRGERHAFFEN

